

జన తెలంగాణ

తెలుగు దిన పత్రిక

PUBLISHED FROM: HYDARABAD, KARIMNAGAR, KAMMAM, V. IZAYAWADA, KADAPA, THIRUPATHI

సంపుటి : 14 సంచిక : 143

సోమవారం సెప్టెంబర్ 14, 2026

ఎడిటర్ - ఆర్. చైతన్య

పేజీలు 8

వెల-5

రూల్స్ ఫాలో అవ్వడం కాదు..

సెట్ చెయ్యాలి: బ్రిక్స్ నేతలతో మోదీ



- గ్లోబల్ సాత్ నిబంధనలు రూపొందించాలి.
- భిన్నత్వమే బ్రిక్స్ బలం.
- అంటువ్యాధుల ముందస్తు హెచ్చరిక వ్యవస్థకు ఏకాభిప్రాయం.
- అభివృద్ధితో పాటు పర్యావరణ పరిరక్షణ.
- బ్రిక్స్ స్టార్ట్స్ ఇన్షివేషన్ ఫండ్ కు మోదీ ప్రతిపాదన.
- అరుదైన ఖనిజాలతో బెదిరింపులను వ్యతిరేకించాలి.
- జిన్ పింగ్ సమక్షంలో చైనాపై పరోక్ష వ్యాఖ్యలు.

2లో..

ప్రధాని మోదీని కలిసిన

స్కూల్ ఫ్రెండ్స్..

- ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని ఆయన చిన్ననాటి స్నేహితుడు అస్సర్ అలీ వోహ్రా ఇటీవల కలిశారు.



2లో..

తిరుమలలో పైవేటు

వాహనాలపై ఎలాంటి ఆంక్షలు లేవు: తితిదే



2లో..

పైవేటు వాహనాలపై ఎలాంటి ఆంక్షలు లేవు. రోజుకు 15 వేల వాహనాల పరిమితి అవాస్తవం.

చవతినాడు చంద్రుడిని చూస్తే ఏం చేయాలి?



2లో..

జూనియర్ హాకీ ఆసియా కప్..

భారత్ కు డబుల్ ధమాకా



2లో..



2లో..

వన్యప్రాణుల సంరక్షణకు

ప్రత్యేక చర్యలు: నాగబాబు



2లో..

కాంగ్రెస్ పార్టీని వీడేది

లేదు: కొండా మురళి



2లో..

గవర్నర్ అశోక్ గజపతి రాజును కలిసిన

బొత్త మేనల్లుడు చిన్న శ్రీను

విజయనగరం: ఇటీవల తెదేపాలో చేరిన మాజీ మంత్రి బొత్త సత్యనారాయణ మేనల్లుడు చిన్న శ్రీను.. గోవా గవర్నర్ అశోక్ గజపతిరాజును మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. గోవా లోక్ భవన్ కు వెళ్లి ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. తెదేపాలో పెద్దల ఆశీస్సులు తీసుకోవడం ఆనందంగా ఉందని ఈ సందర్భంగా చిన్న శ్రీను అన్నారు. విజయనగరం, ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల అభివృద్ధి కృషి చేస్తానన్నారు. చిన్న శ్రీను, ఆయన కుమార్తెకు అశోక్ గజపతిరాజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



2లో..

రోశయ్య దూరదృష్టి వల్లే తెలంగాణకు

మిగులు బడ్జెట్

హైదరాబాద్: మాజీ సీఎం రోశయ్య దూరదృష్టి వల్లే తెలంగాణకు మిగులు బడ్జెట్ వచ్చిందని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఉప్పల్ భగయత్ లో ఆర్యవైశ్య ఆత్మగౌరవ భవనానికి సీఎం శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఆగర్భ శ్రీమంతులకే కాదు, పేద ఆర్యవైశ్యుల బిడ్డలకు కూడా ఈ భవనం ఉపయోగపడాలన్నారు. ఆర్యవైశ్య ఆత్మగౌరవ భవనం భవిష్యత్ తరాలకు పునాదులు వేయాలని ఆకాంక్షించారు. భవన నిర్మాణానికి

పూర్తి సహాయ సహకారాలు అందిస్తానని సీఎం హామీ ఇచ్చారు. ఆర్యవైశ్యులు సౌమ్యులు, ఆత్మాభిమానం కలిగిన వారని.. పేదరికం ఉన్నా కడుపులో దాచుకుంటారని కొనియాడారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీని వీడేది లేదు: కొండా మురళి

“గతంలో సీఎంలు ఎంత మంది మారినా ఆర్థికమంత్రిగా రోశయ్యనే ఉండేవారు. సుదిర్ఘకాలం నేను రాజకీయాల్లో రాణిస్తానని ఆయన గుర్తించారు. అసెంబ్లీలో దూకుడుగా మాట్లాడుతుంటే ఆవేశం తగ్గించుకోవాలని

చెప్పేవారు. ఆవేశానికి ఆలోచన తోడయితే.. భవిష్యత్ ఉంటుందని సలహా ఇచ్చారు. రోశయ్య ఎవరినైనా విమర్శిస్తారు కానీ, దూషించరు. హైదరాబాద్ తోనే నా అనుబంధం ముడిపడి ఉందని రోశయ్య ఎప్పుడూ చెప్పేవారు. అందుకే ఆయన విగ్రహం హైదరాబాద్ లో ఉండాలని నిర్ణయించాం. ఆర్యవైశ్యులు ఆర్థిక ప్రమోక్షణ కలిగిన వారు. ఆర్థిక లావాదేవీల్లో సలహాల కోసం వారినే అడుగుతారు. ఆర్యవైశ్యులంతా కలిసికట్టుగా ఉండి రాజకీయాల్లో మీ వాటా సాధించుకోవాలి” అని సీఎం అన్నారు.

ఆపరేషన్ అరణ్య..

స్వగర్లను పట్టుకున్న సిబ్బందికి పవన్ కల్యాణ్ అభినందన

‘ఆపరేషన్ అరణ్య’లో స్వగర్ల పట్టివేత.

- అటవీ సిబ్బందిని అభినందించిన పవన్ కల్యాణ్.
- దుండగుల వాహనం ఢీకొని నలుగురు సిబ్బందికి గాయాలు.
- మెరుగైన వైద్యం అందించాలని పవన్ ఆదేశం.
- చికిత్స ఖర్చులు ప్రభుత్వమే భరిస్తుందని హామీ.
- అటవీ సంపద దోచుకునేవారిపై కఠిన చర్యలు.



2లో..

మంత్రి పదవి నుంచి తొలగించినందుకు

బాధగా లేదు..కానీ, కొండా సురేఖ



వరంగల్: మంత్రి పదవి నుంచి తొలగించినందుకు బాధగా లేదని, కానీ, అకారణంగా తొలగించడం బాధ కలిగిస్తోందని ఎమ్మెల్యే కొండా సురేఖ అన్నారు. పదవులు కాదు.. ప్రజల్లో చిరస్థాయిగా ఉండటమే లక్ష్యమని చెప్పారు. బిర్రఫ్ తర్వాత వరంగల్ లో కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలతో తొలిసారిగా కొండా సురేఖ దంపతులు సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సురేఖ మాట్లాడుతూ.. ప్రస్తుతం అవకాశవాద రాజకీయాలు ఎక్కువయ్యాయని వ్యాఖ్యానించారు. **పేజీ 2లో ▶**

యువతులతో ఏకాంత

వీడియోలే అతని ప్రాణం తీశాయి

కాకినాడ: కాకినాడ సాంబమూర్తి నగర్ లో ఈనెల 2న జరిగిన గిరిధర్ హత్య కేసును ట్రిబ్యూన్ పోలీసులు ఛేదించారు. ఈ కేసులో నిందితులు పోలేవు వివేక్, విలూరి రామకృష్ణను అరెస్టు చేసి.. **పేజీ 2లో ▶**



ఏపీ టెట్ ఫలితాలు విడుదల

చేసిన మంత్రి లోకేశ్

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష (గ్రూపు 2) ఫలితాలను మంత్రి నారా లోకేశ్ విడుదల చేశారు. ఇన్ సర్వీస్ టీచర్లలో 51 శాతం మంది, రెగ్యులర్ అభ్యర్థుల్లో 47 శాతం మంది ఉత్తీర్ణత సాధించారు. టెట్ లో విజయం సాధించిన అభ్యర్థులకు మంత్రి లోకేశ్ అభినందనలు తెలిపారు. అర్హత సాధించలేకపోయిన వారు నిరుత్సాహపడ్డారని కోరారు. ఈ ఫలితాలను <https://tet2dsc.apcfss.in/>లో చూసుకోవచ్చు. వాట్సాప్ ద్వారా 9552300009 నెంబర్ లోనూ ఫలితాలు తెలుసుకోవచ్చు. **పేజీ 2లో ▶**



ఖైరతాబాద్ బడా గణేష్, బాలాపూర్ గణేష్ మండపాలను సందర్శించిన టీజిఎస్పీడిసీఎల్ సీఎండ్ జితేష్ వి. పాటిల్, ఐఏఎస్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 13, జన తెలంగాణ

●తెలంగాణ ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు
వినాయక ఉత్సవాలకు నిరంతరాయ విద్యుత్ సరఫరా, భద్రతా ఏర్పాట్లపై ప్రత్యేక సమీక్ష
తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించాలనే లక్ష్యంతో వినాయక ఉత్సవాల సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గణేష్ మండపాలకు నిరంతరాయ విద్యుత్ సరఫరా, విద్యుత్ భద్రతా చర్యలను పటిష్టంగా అమలు చేస్తున్నట్లు టీజీఎస్పీడిసీఎల్ సీఎండ్ జితేష్ వి. పాటిల్, ఐఏఎస్ తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆదివారం ఉదయం 10 గంటలకు హైదరాబాద్‌లోని ప్రముఖ ఖైరతాబాద్ బడా గణేష్ మండపాన్ని సీఎండ్ సందర్శించి విద్యుత్ ఏర్పాట్లు, భద్రతా చర్యలను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. స్థానిక గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ ప్రతినిధులతో సమావేశమై విద్యుత్ సరఫరా, బ్యాకప్ వ్యవస్థలు, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో స్పందన విధానం తదితర అంశాలపై వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్ గారితో సమావేశమైన సీఎండ్, మండప పరిసరాల్లో ఏర్పాటు చేసిన డిస్ట్రిబ్యూషన్ ట్రాన్స్‌ఫార్మర్లు (డీటీఆర్‌లు), ప్రత్యామ్నాయ విద్యుత్ సరఫరా వ్యవస్థలు, అత్యవసర బ్యాకప్ ఏర్పాట్లపై సమీక్ష నిర్వహించారు. వినాయక ప్రతిష్ఠాపన నుంచి నిమజ్జన ఊరేగింపుల వరకు విద్యుత్ వ్యవస్థలను 24 గంటల పాటు



ప్రత్యేకంగా పర్యవేక్షిస్తామని, అవసరమైన చోట అదనపు సిబ్బందిని నియమించామని తెలిపారు. ఖైరతాబాద్ మండపం వద్ద విద్యుత్ భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని, భారీగా తరలివచ్చే భక్తుల ధృష్ట్యా ఎలాంటి ప్రమాదాలు జరగకుండా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. మండప పరిసర ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ లైన్లు, కనెక్షన్లు, డిస్ట్రిబ్యూషన్ వ్యవస్థలను నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని సూచించారు. అనంతరం సీఎండ్ బాలాపూర్ గణేష్ మండపాన్ని సందర్శించి అక్కడి విద్యుత్ ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. బాలాపూర్ గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షుడు శ్రీ కల్లెం నిరంజన్ రెడ్డి, ఇతర కమిటీ సభ్యులతో సమావేశమై ఉత్సవాల సందర్భంగా విద్యుత్ సరఫరాకు సంబంధించిన అవసరాలు, స్థానిక పరిస్థితులను తెలుసుకున్నారు. భక్తులకు

ఎలాంటి అంతరాయం కలగకుండా అన్ని చర్యలు తీసుకున్నామని తెలిపారు. బాలాపూర్‌లో ఏర్పాటు చేసిన విద్యుత్ కనెక్షన్లు, భద్రతా ప్రమాణాలు, అత్యవసర స్పందన వ్యవస్థలను పరిశీలించిన సీఎండ్, వినాయక ఉత్సవాలు ముగిసే వరకు ప్రత్యేక నియంత్రణ వ్యవస్థ ద్వారా నిరంతర పర్యవేక్షణ కొనసాగుతుందని తెలిపారు. ఏదైనా సమస్య తలెత్తిన వెంటనే విద్యుత్ శాఖ అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుని పరిష్కరించుకునేలా కమిటీ సభ్యులకు సూచించారు. వినాయక ఉత్సవాల సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గణేష్ మండపాలకు అవసరమైన ఉచిత విద్యుత్ కనెక్షన్లు, ప్రత్యేక విద్యుత్ ఏర్పాట్లు, అత్యవసర సిబ్బంది నియామకం, 1912 కాల్ సెంటర్ ద్వారా ఫిర్యాదుల స్వీకరణ వంటి చర్యలు చేపట్టామని సీఎండ్ తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆదేశాల మేరకు ఉత్సవాలు ప్రశాంతంగా, ఆనందోత్సాహాల మధ్య జరిగేలా టీజీఎస్పీడిసీఎల్ పూర్తిస్థాయిలో పనిచేస్తోందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆపరేషన్స్ డైరెక్టర్ డా. ఎన్. నరసింహులు, సీఈ కరుణాకర్ బాబు, సీఈ గోపయ్య, డీఈ వైపాధర్ గోపి, డీఈ గోపాలకృష్ణ, ఏఈ లక్ష్మయ్య, సివిడి హరి సింగ్, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, గణేష్ ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు, టీజీఎస్పీడిసీఎల్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

2.545 కేజీల గంజాయి పట్టివేత..

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 13 జన తెలంగాణ



మాదాపూర్ ఎక్స్‌జి స్టేషన్ పరిధిలో ఒరిస్సా ప్రాంతాల నుంచి దిగుమతి చేసుకున్న 2.545 కేజీల గంజాయిని పట్టుకున్నారు. డిడిఎఫ్ కుత్బుల్లాపూర్ మరో కేసులో 270 గ్రాముల గంజాయిని కూడా స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఈ కేసుల్లో ప్రదీప్ గూగల్, షరీఫుల్ అనే ఇద్దరినీ అరెస్ట్ చేసి కుత్బుల్లాపూర్ ఎక్స్‌జి స్టేషన్లో అప్పగించారు.

శంషాబాద్ ప్రాంతంలో గోవా కర్ణాటక బస్సుల తనిఖీలు..

జన తెలంగాణ సినిమా

రాజేంద్రనగర్ ఎక్స్‌జి స్టేషన్ పరిధిలో శంషాబాద్ ప్రాంతంలో గోవా కర్ణాటక ప్రాంతాల నుంచి వస్తున్నటువంటి బస్సులను తనిఖీలు చేశారు. షాపూర్ గేట్ వద్ద బస్సులను అన్సిండ్రిని తనిఖీలు చేసిన గంజాయి మధ్యం బాటిళ్లు ఏమి పట్టుబడలేదు. ముందస్తు చర్యల్లో భాగంగా తనిఖీలు చేపట్టినట్లు ఎక్స్‌జి పోలీసులు తెలిపారు.

పూచర్ సిటీలో భారీగా బెల్లం పట్టివేత..

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 13 జన తెలంగాణ



పూచర్ సిటీలో లోని ఎక్స్‌జి స్టేషన్ ఇబ్రహీంపట్నం పరిధిలో ఎక్స్‌జి పోలీసులు ఒక ఇంట్లో నిల్వచేసిన 1860 కేజీల బెల్లం 1160 కేజీల ఆలయంలో స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పట్టుకున్న బెల్లం ఆలం విలువ రూ. 3 లక్షలు గా ఉంటుందని అంచనా వేశారు. ఈ నిల్వచేసిన బెల్లం ఎవరిదైన విషయంపై ఎక్స్‌జి పోలీసులు విచారణ ప్రారంభించారు.

580 గ్రాములు గంజాయి పట్టివేత..

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 13 జన తెలంగాణ



గోల్కొండ ఎక్స్‌జి స్టేషన్ పరిధిలోని అన్నపూర్ణ టెంపుల్ కార్వాన్ రోడ్ లో గంజాయి అమ్మకాలు జరుపుతున్న వ్యక్తిని ఎస్సీఎఫ్ సిబ్బంది పట్టుకున్నారు. ఈ కేసులో 580 గ్రాముల గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. గంజాయి అమ్మకాలు జరుగుతున్న రాజేందర్ సింగ్ (38) అనే వ్యక్తిని అరెస్ట్ చేశారు. గంజాయిని నిందితుని గోల్కొండ ఎక్స్‌జి స్టేషన్లో అప్పగించినట్లు ఎన్ టి ఎఫ్ ఎ టీం సి ఐ నాగరాజు తెలిపారు.

వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 13 జన తెలంగాణ

రాష్ట్ర ప్రజలకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వినాయక చవితి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలోని విఘ్నాలను తొలగించి అందరికీ ఆనందం, ఐశ్వర్యం, ఆరోగ్యం ప్రసాదించాలని ముఖ్యమంత్రి విఘ్నేశ్వరుడుని ప్రార్థించారు. వాడ వాడల వెలిసే గణేష్ మండపాలలో భక్తి శ్రద్ధలతో పూజలు నిర్వహించుకోవాలని కోరారు. ఈ గణపతి సవరాత్రుల సందర్భంగా హైదరాబాద్ సహా అన్ని జిల్లా కేంద్రాల్లో ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలని, భక్తుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉండే మండపాల వద్ద తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పోలీస్ అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. ఈ సంవత్సరం కూడా వినాయకుని మండపాలకు ప్రభుత్వం ఉచితంగా విద్యుత్ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నదని చెప్పారు.

1.33 లక్షల మట్టి వినాయక విగ్రహాలను పంపిణీ చేసిన హెచ్‌ఎండ్‌ఏ

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 13, జన తెలంగాణ

గణేష్ ఉత్సవాల సందర్భంగా పర్యావరణహిత విగ్రహాల వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించడం, పర్యావరణ పరిరక్షణకు తోడ్పడే ఉద్దేశంతో హైదరాబాద్ మెట్రోపాలిటన్ డెవలప్‌మెంట్ అథారిటీ (హెచ్‌ఎండ్‌ఏ) 1,33,000 మట్టి వినాయక విగ్రహాలను పంపిణీ చేసింది. సెప్టెంబర్ 13, 2026 నాటికి హెచ్‌ఎండ్‌ఏ మొత్తం 1,33,000 మట్టి వినాయక విగ్రహాలను పంపిణీ చేసింది. ఇందులో 8 అంగుళాల పరిమాణం గల 80,000 విగ్రహాలు, 1 అడుగు పరిమాణం గల 53,000 విగ్రహాలు ఉన్నాయి. భక్తులు పర్యావరణ పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ గణేష్ ఉత్సవాలను బాధ్యతాయుతంగా నిర్వహించేందుకు, పర్యావరణహిత ప్రత్యామ్నాయాలను



వినియోగించేందుకు ప్రోత్సహించడమే మట్టి వినాయక

విగ్రహాల పంపిణీ ప్రధాన ఉద్దేశం. ఉత్సవాల సందర్భంగా పర్యావరణ పరిరక్షణ, పర్యావరణహిత విధానాలను పాటించాల్సిన అవశ్యకతపై ప్రజల్లో మరింత అవగాహన కల్పించేందుకు హెచ్‌ఎండ్‌ఏ పలు కార్యక్రమాలను చేపడుతోంది. పజలు, భక్తులు మట్టి వినాయక విగ్రహాలను వినియోగించి పర్యావరణహితంగా గణేష్ ఉత్సవాలను జరుపుకోవాలని హెచ్‌ఎండ్‌ఏ విజ్ఞప్తి చేసింది. తద్వారా పర్యావరణ పరిరక్షణకు తమ వంతు సహకారం అందించడంతో పాటు హైదరాబాద్ నగరాన్ని మరింత హరిత, పరిశుభ్ర నగరంగా తీర్చిదిద్దేందుకు సహకరించాలని కోరింది.

సభను నడపాలనే చిత్తశుద్ధి లేదు

●...శాసన మండలి ప్రతిపక్ష నేత సిరికొండ మధుసూదనా చారి ...

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 13 జన తెలంగాణ

...కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఖణ్ణం ,దౌర్జతనం మండలి సమావేశాల్లో బయట పడిందనీ ధ్వజమెత్తారు ..సభను నడపాలనే చిత్తశుద్ధి లేదని తేలిపోయింది ..ప్రభుత్వ అవసరాల కోసం సభ జరిపిందని ..హామీల అమలు పై చిత్తశుద్ధి కనిపించలేదన్నారు ..మేము నిర్బంధించబడ్డామా అనే అనుమానం కలిగింది ..నేను స్పీకర్ గా కూడా పనిచేశాను ..ఉమ్మడి రాష్ట్రం లో కూడా ఇంతటి పోలీసు బలగాల మోహరింపు లేదనీ ..లోపల మార్కెట్ మోహరించారు ..చైర్మన్ మా వైపు చూడలేదు ...లైవ్ ప్రసారాల్లో కూడా మాపై వివక్ష కొనసాగిందనీ వివరించారు ..మేము మాట్లాడినపుడు కూడా సరిగా చూపలేదు ..మా ప్రభులకు మంత్రుల సమాధానాలు సరిగా లేవు ..బీ ఏ సీ లో జరిగిన నిర్ణయాలకు విలువ లేదు ...అరు రోజుల్లో ఏ ఒక్క షార్ట్ డిస్‌ప్లస్ సరిగా జరగలేదు ...బిల్లల ఆమోదానికే ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇచ్చింది ...ప్రతిరోజూ వాయిదా తీర్మానాలు ఇచ్చాము ..అరు రోజుల్లో అరు వాయిదా ప్రతిపాదనలు చేశాం .అన్ని తిరస్కరించారనీ ...20 అంశాలు మేము చర్చకు ప్రతిపాదించినా ప్రభుత్వం పట్టించుకోలేదు ..వెయ్యి రోజుల పాలన లో ఏమీ చేయలేదు కనుక చర్చకు భయపడిందన్నారు ..ప్రభుత్వం దుర్మార్గం గా భాద్యతరాహిత్యం గా వ్యవహరించింది ..సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మండలి జరిగిన తీరుకు క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు ..అసెంబ్లీ బయట మా ఎమ్మెల్యేలు ,ఎమ్మెల్యేల ను పోలీసులు అడ్డుకోవడం కుట్ర ..నేను పింక్ టీ షర్ట్ వేసుకున్నా నన్ను సభ లోనికి వెళ్ళ నివ్వలేదనీ ...ముందస్తు ప్రజాళిక లో భాగం గానే మమ్మల్ని మొదటి రోజు సభ లోకి రానివ్వలేదు ...మా ఇద్దరు సభ్యులను చర్చ లేకుండానే సస్పెండ్ చేశారనీ మండిపడ్డారు ...ఓటింగ్ జరిగితే పార్టీ మారిన ఎమ్మెల్సీ ల పై వేటు పడుతుందని మూజు వాణి ఓటు తో సస్పెండ్ చేశారు ...మూడు నిమిషాల్లో సస్పెన్షన్ ప్రక్రియ ముగించారు ..సభ హండాతనాన్ని వమ్ము చేశారనీ ఆరోపించారు ..ఎన్ని రోజులైనా సభ జరుపుతామనీ ,ఏ సమస్యైనా చర్చిస్తామని చెప్పిన పాలకపక్షం పారి పోయింది ..క్యూర్ బిల్లు 463 పేజీలు ఉంది ..సభ్యులకు ఆ బిల్లును చదువుకునే సమయం ఇవ్వకుండానే చర్చ పెట్టారన్నారు ..క్యూర్ బిల్లును సెలెక్ట్ పంపాలని డిమాండ్ చేసినా ప్రభుత్వం వినలేదు ..నిన్న కృత్వన్ అవర్ ను నాలుగున్నర గంటలు జరిపారు .ఇదే నా పద్ధతి ..అధికార పక్షం ,మంత్రులకు అనుకూలంగా చైర్మన్ వ్యవహరించారు .మా గొంతు నొక్కారు ...ప్రభుత్వానికీ చైర్మన్ పలు సూచనలు చేయడం అభినందనీయం అని తెలిపారు ..అలాంటి చైర్మన్ ప్రజాసమస్యలు చర్చించాలని ప్రభుత్వానికీ చెప్పక పోవడం శోచనీయం అని



..ధీర్జీ కి మాటలు భూ అక్రమణలే సీఎం కు ప్రాధాన్యాలు గా మారాయి ...పద్దెనిమిది గంటలు పని చేస్తున్నా అనే సీఎం ఏ ఒక్క మంచి పవైనా చేశారనీ విమర్శించారుఎమ్మెల్సీ సురభి వాణి దేవీమా మహిళా ఎమ్మెల్యేలకు ఘోరమైన అవమానం జరిగింది అని ..ఇక్కడ న్యాయం జరగపోతే ధీర్జీకి వెళ్ళాం .అది తెలంగాణ కు అవమానం కాదా ? ..40 మంది ప్రజా ప్రతినిధుల చుట్టూ 500 మంది పోలీసులను మోహరిస్తారా ? ..ఎమ్మెల్యేలు ,ఎమ్మెల్సీలకు ఇన్సై గౌరవం ఇడదా ? ..463 పేజీలన్న బిల్లు ఇచ్చి చదువుకునే టైమ్ ఇవ్వరా ? ..చైర్మన్ బిల్లు ప్రవేశ పెట్టినట్లు ప్రకటించిన తర్వాత క్యూర్ బిల్లు కాపీలను మాకు అందజేశారనీ తెలిపారు ..మానవ మాత్రులకు నిమిషాల్లో 463 పేజీలు చదవడం సాధ్యమా ? ..అంత ప్రాధాన్యం ఉన్న బిల్లును మమ అనిపించారు ..ప్రహసనం లా మండలి జరిగిందనీ గుర్తు చేశారుఎమ్మెల్సీ దేశ పతి శ్రీనివాస్అనేక ఆంక్షలు ఉన్నా దొరికిన కొద్ది సమయాన్ని మండలిలో వాడుకున్నాం ..శాసన మండలిని ధూమి ధామి కు వేదికగా మార్చుకున్నాం అని తెలిపారు ..వెయ్యి రోజుల పాలన పై సభల్లో చర్చిస్తామని సీఎం ఎందుకు పారిపోయారనీ మండిపడ్డారు ..కృష్ణా జలాల్లో అన్యాయం పై ఎందుకు చర్చించలేదు ..హామీల అమలు పై చర్చ జరగలేదు ..సాధించిన విజయాల లేవు కనుక పాలకపక్షం మాతో సంఘర్షణాత్మక వైఖరి అవలంబించారన్నారు ..కేసీఆర్ మొదటి కేబినెట్ లోనే 43 నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు ..రేవంత్ రెడ్డి ప్రజలకు మేలు చేసే ఒక్క మంచి నిర్ణయమైనా తీసుకున్నారా ? ..బూతులు తప్ప రేవంత్ ప్రజలకు ఏం ఇచ్చారు ..కేసీఆర్ 24 గంటల కరెంటు ఇస్తే ఇప్పుడు సీఎం గ్రామం లోనే కరెంటు కోసం ఉద్యమిస్తున్నారు ..నలకాలు గాల్చి వాతలు ఎవరికీ పెట్టాలి రేవంత్ రెడ్డి ?హామీలు నెరవేర్చని సీకు కాదా ? ..అన్ని విలువలు దిగజార్చి ప్రగతి పునాదులు ధ్వంసం చేసిన వ్యక్తి రేవంత్ రెడ్డి అని మండిపడ్డారు ..కంచెలు లేని పాలన అన్నావ్ ..సభ్యుల సస్పెన్షన్లు ఉండవు అన్నావ్ ..ప్రజాస్వామ్యం ఏదో గ్యారంటీ అన్నావ్ ..ఏమయ్యాము రేవంత్ రెడ్డి ..రేవంత్ రెడ్డి ది బిజినెస్ లేని పాలనే కాదు .పజినె లేని పాలన కూడా ..పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థుల గొంతు నులమడం పై మా గోరటి

వెంకన్న శ్రవణ్ గణ్డిగా నిలదీశారు ..వ్యవసాయ మోటార్లకు మీటర్లు పెట్టమని ప్రభుత్వం తో చెప్పించగలిగాం అని పేర్కొన్నారు ...తెలంగాణ ఉద్యమ కారులకు కొండంత అండగా ఉన్న హరీష్ రావు పై ఉద్యమం తో సంబంధం లేని వారు మాట్లాడతారా ..దబ్బు ఉన్న మదం తో మాట్లాడుతున్నారనీ ..దొర పోకడలు మీ హావభావాల్లోనే కనిపిస్తున్నాయి ..ఉద్యమ కారులు మీ లాంటి వాళ్ళు ఉద్యమం లో రాకపోవడం వల్ల తెలంగాణ బిడ్డలు చనిపోయారనీ ఆరోపించారు ...ఉద్యమానికి యవ్వనాన్ని వారి జీవితాన్ని ధార పోసిన వ్యక్తుల గురించా మాట్లాడేది ? ..ఒక్క సారి అధికారం వస్తే ఇన్ని కుట్రలా ? ..తెలంగాణ చరిత్ర ను మార్చడం ఎవ్వరికీ సాధ్యం కాదనీ ..సమస్యలు తెచ్చిపెట్టడం తప్ప కాంగ్రెస్ వాళ్ళు ఏం సాధించారు ? ..తెలంగాణ లో లేని సంఘర్షణలు సృష్టించకండి ..సూర్యుడి మీద ఉమ్మి వేస్తే వారి మీదే పడుతుందనీ విమర్శించారు ..కేసీఆర్ ఇంటి మీదే దాడికి వెళతారా ?ఇంత కన్నా దుర్మార్గం ఉంటుందా ? ..రేవంత్ పతనం మొదలైందన్నారుఎమ్మెల్సీ ఎల్ .రమణసాంకేతికంగా సభ నిర్వహించాలి కనుక నిర్వహించాలి అన్నట్లు సమావేశాలు నడిపారన్నారు ...సమావేశాల ప్రారంభం రోజున అసెంబ్లీ గేట్ 3 దగ్గర పోలీసులు ప్రవర్తించిన తీరు దుర్మార్గం అని తెలిపారు ..మా సభ్యుల పై జరిగిన అమానుషం పై రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆందోళనలు జరిగాయనీ ..మా ఎమ్మెల్యేల పై లైంగిక వేదింపుల కేసు పెట్టడం ప్రజాస్వామ్య చరిత్ర లో చికటి రోజు ..కేసీఆర్ ఇంటి మీద దాడికి పిలుపునివ్వడం దుర్మార్గమైన చర్య అని ..కేసుల మీద కేసులు పెట్టి ప్రతిపక్షాన్ని వేధించారు ..సభను ప్రశాంతంగా నడపాలనే ఆలోచన ప్రభుత్వానికి మొదటి నుంచి లేదు కనుకే .పోలీసులను వాడుకుని మాపై దారుణాలకు ఒడి గట్టారనీ అన్నారు ..మా ఇద్దరు సభ్యులను సస్పెండ్ చేయడం అప్రజాస్వామికం ..ఎమర్జెన్సీ ని తలపించ జేసేట్లు ప్రవర్తించారనీ ..రేవంత్ పాలన చికటి పాలన ..ఎన్ని అడ్డంకులు సృష్టించినా మా పోరాటం ఆగదనీ పేర్కొన్నారు ..షాద్ నర్సే పేరిట రేవంత్ ప్రజలను మభ్యపెడుతున్నారు ..క్షేత్ర స్థాయిలో రేవంత్ పాలన కు పది శాతం మంది ప్రజలు కూడా మద్దతు నివ్వడం లేదు

తొలి టీ20..

అఫ్ఘానిస్థాన్ పై భారత్ ఘన విజయం

దీర్ఘ: అఫ్ఘానిస్థాన్ తో జరిగిన తొలి టీ20 మ్యాచ్ లో భారత్ ఓడు వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. 157 పరుగుల లక్ష్యాన్ని.. 13.4 ఓవర్లలోనే 3 వికెట్లు కోల్పోయి ఛేదించింది. అభిషేక్ శర్మ 82 పరుగులతో (32 బంతుల్లో) సత్తా చాటాడు. ఇషాన్ కిషన్ 42 రన్స్ చేశాడు. సంజు శాంసన్ 10 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. అఫ్ఘానిస్థాన్ బౌలర్లలో మహ్మద్ నబీ 2 వికెట్లు, అజ్మతుల్లా జమిల్ 1 వికెట్లు, అజ్మతుల్లా జమిల్ ఒక వికెట్ పడగొట్టారు. ఈ విజయంతో మూడు మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో భారత్ 1-0తో ఆధిక్యంలో నిలిచింది.



అంతకు ముందు బ్యాటింగ్ చేసిన అఫ్ఘానిస్థాన్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 156/8 స్కోరు చేసింది. అజ్మతుల్లా జమిల్ (64) హాఫ్ సెంచరీ బాదాడు. నబీ (33) మినహా మిగతావారంతా విఫలమయ్యారు. అర్దీబీష్ సింగ్ 3 వికెట్లు, బుత్తూ, అక్తర్ పటేల్, వరుణ్ చక్రవర్తి తల్లి వికెట్ తీశారు. ఇబ్రహీం జద్దాన్ (11), నూర్ అహ్మద్ (0) రనౌటయ్యారు. ఇన్నింగ్స్ చివరి ఓవర్ లో శివమ్ దూబే 21 పరుగులు ఇవ్వడం గమనార్హం.

క్లమించేస్తా.. ప్రతీకారం తీర్చుకొనే వ్యక్తిని కాదు: స్మృతి మంధాన



ప్రస్తుత భారత మహిళా క్రికెట్ లో స్మృతి మంధాన సూపర్ స్టార్. ఇటీవలే టీ20ల్లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాటర్ గానూ ఘనత సాధించింది. ప్రస్తుతం ఆసియా కప్ ఫైనల్ కోసం సిద్ధమవుతోంది. ఈ క్రమంలో మంధాన ఓ పాడ్ కాస్ట్ లో పాల్గొంది. నదరు వ్యాఖ్యాత రాజ్ షమాని అడిగిన ప్రశ్నకు మంధాన కాస్త భావోద్వేగానికి గురైంది. తాను కేవలం క్రికెట్ గురించి మాత్రమే మాట్లాడతానని మంధాన వ్యాఖ్యానించిన వీడియో వైరల్ గా మారింది. షమాని: మీ జీవితంలో ఇప్పటి వరకు ఎదుర్కొన్న అత్యంత కఠినమైన రాత్రి ఏది? కాసేపు ఆలోచించిన మంధాన స్పందిస్తూ.. “వరల్డ్ కప్ గురించి అనుకుంటూ” అని వ్యాఖ్యానించింది. ఆ వెంటనే భావోద్వేగానికి గురైంది. “నేను కేవలం క్రికెట్ గురించి మాత్రమే మాట్లాడతా” అని చెప్పిన ఆమె కొవిడ్ సమయం కూడా అత్యంత కఠినమైందిగా

పేర్కొంది. గతంలో పలాక్ ముచ్చల్ తో పెళ్లి వరకూ వెళ్లిన సంగతి తెలిసిందే. అర్ధంతరంగా రద్దు కావడంతో కొన్నాళ్లు ఆమె మానసికంగానూ ఇబ్బంది పడింది. ఇప్పుడు ఆ ఘటనను గుర్తుకొచ్చి ఉంటుందని పలువురు కామెంట్ చేస్తున్నారు. క్షమిస్తా కానీ.. మరిచిపోను తన క్యారిక్చర్లపై మంధాన ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసింది. “ఎవరూ నాకు అంత దగ్గరగా అనిపించరు. కానీ, నాకు చాలా కోపం వస్తుంది. అందుకే నాతో పెట్టుకోవద్దు అనే ధోరణితో ఉండేదాన్ని. నేను మీ దారికి అడ్డరాంతు వరకూ.. నా దారికి అడ్డు రావద్దని కోరుకుంటా. నేనేమీ ప్రతీకారం తీర్చుకొనే వ్యక్తిని కాదు. అలాగని వెంటనే మరిచిపోను. ఎవరికీ చెదు మాత్రం చేయను. మనుషులను క్షమిస్తా కానీ... ఆ ఘటనను మరిచిపోను” అని మంధాన తెలిపింది.

ఆరోగ్యం కోసం చిన్న మార్పులు... పెద్ద ప్రయోజనాలు!

రోజువారీ అలవాట్లలో స్వల్ప మార్పులతో పెద్ద వ్యాధులకు దూరంగా ఉండవచ్చు

ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఎందుకు?

ప్రస్తుత వేగవంతమైన జీవితంలో ఆరోగ్యం అత్రేమంగా మారుతోంది. అనారోగ్య సమస్యలు వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా ఎంపరిచైనా వస్తున్నాయి. అందుకే... మంచి ఆరోగ్యం కోసం ఈ చిన్నచిన్న అలవాట్లు పాటిద్దాం.

“ ఆరోగ్యం అనేది కేవలం వ్యాధి లేకపోవడం కాదు... శారీరక, మానసిక, సామాజిక శ్రేయస్సుల సమాహారం.”

తినే ఆహారంలో మార్పులు



- తాజా కూరగాయలు, పండ్లు ఎక్కువగా తినండి.
- అధిక కొవ్వులు, జంక్ ఫుడ్ కు దూరంగా ఉండండి.
- తగినంత నీరు తాగండి (రోజుకు 8 గ్లాసులు).
- ఉప్పు, చక్కెర వినియోగాన్ని తగ్గించండి.
- ఫైబర్ ఉన్న ఆహారాలు తీసుకోవాలి.

నిత్యం వ్యాయామం - శరీరానికి శక్తి



- రోజుకు కనీసం 30 నిమిషాల వ్యాయామం చేయాలి.
- నడక, యోగా, సైక్లింగ్, ఈత వంటి కార్యకలాపాదు ఎంచుకోవచ్చు.
- బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది.
- హృదయ సంబంధ వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

మానసిక ఆరోగ్యం కోసం



- ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవాలి.
- ధ్యానం, ప్రాణాయామం అలవాటు చేసుకోండి.
- మీ ఆలోచనలను పాజిటివ్ గా ఉంచండి.
- కుటుంబం, స్నేహితులతో సమయం గడపండి.
- మానసిక ఆందోళనను నిర్లక్ష్యం చేయకండి.

రోజువారీ టిప్స్

నీరు ఎక్కువగా తాగండి	పండ్లు, కూరగాయలు తినండి	ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేయండి
ధూమపానం, మద్యం మానండి	బరువు నియంత్రించండి	సంతోషంగా ఉండండి

సరైన నిద్ర - మంచి ఆరోగ్యం



- రోజుకు 7-8 గంటల నిద్ర అవసరం.
- నిద్రలేమి బరువు పెరుగుదల, మానసిక ఒత్తిడి వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది.
- రాత్రి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలకు దూరంగా ఉండండి.
- నిద్రకు ముందు మొబైల్, టీవీ వాడకాన్ని తగ్గించండి.

వైద్య పరీక్షలు నిర్లక్ష్యం చేయొద్దు



- వయస్సును బట్టి రెగ్యులర్ చెక్-అప్ చేయించాలి.
- రక్తపోటు, షుగర్, కొలెస్ట్రాల్ ను తనిఖీ చేయాలి.
- కుటుంబ వైద్యచరిత్రను వైద్యుడికి చెప్పాలి.
- ఏ సమస్య ఉన్నా ముందే గుర్తించడం మంచిది.

రంగురంగుల జాగ్రత్తలు



- ఎండలో ఎక్కువసేపు ఉండకుండా జాగ్రత్త.
- సన్ స్క్రీన్ వాడాలి.
- చర్మాన్ని తేమగా ఉంచాలి.
- చర్మ క్యాన్సర్ ను నివారించవచ్చు.

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం...
ఈరోజే మంచి అలవాట్లు మొదలు పెట్టండి!

