

జన తెలంగాణ

తెలుగు దిన పత్రిక

PUBLISHED FROM: HYDARABAD, KARIMNAGAR, KAMMAM, V. IZAYAWADA, KADAPA, THIRUPATHI

సంపుటి : 14 సంఁచిక : 135

బుధవారం సెప్టెంబర్ 02, 2026

ఎడిటర్ - ఆర్. చైతన్య

పేజీలు 6

వెల-5

దేశ ప్రజలారా..

ఈ మూడు అంశాలు గుర్తుంచుకోండి: ప్రధాని మోదీ



- స్వదేశీ వస్తువులనే కొనుగోది
- అవసరం లేకుండా విదేశీ వస్తువులు వద్దు
- అవసరం లేకపోతే బంగారం కొనొద్దు
- ఏప్రిల్-జూన్ లో భారత్ వృద్ధి 7.8%
- సంక్షోభాల మధ్యా భారత్ పురోగతి
- విదేశీ డెస్టినేషన్ వెస్టింగ్ లకు దూరంగా ఉండండి
- భారత్ లోనే వివాహాలు చేసుకుందాం
- స్థానిక ఉత్పత్తులు, సేవలకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వండి
- స్వావలంబనతో వికసిత భారత్ లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుదాం
- 140 కోట్ల ప్రజల ఐక్యతే దేశ బలం

నీట్ నిరసనలు..

విద్యార్థులపై కేసులు కొట్టేసిన సుప్రీంకోర్టు



- దేశవ్యాప్తంగా నీట్ నిరసన కేసులు రద్దు
- ఆర్డర్ 142 కింద సుప్రీంకోర్టు కీలక నిర్ణయం
- జూలై 20-25 మధ్య నమోదైన ఎఫ్ బిఆర్ లు రద్దు
- తీవ్ర నేర చరిత్ర ఉన్న 2,873 మందిపై కొత్త కేసులకు అనుమతి
- కేంద్రం, దిల్లీ పోలీసులకు సుప్రీంకోర్టు ఆదేశం
- ఆత్మహత్య చేసుకున్న నీట్ విద్యార్థుల కుటుంబాలకు పరిహారం
- 3 నెలల్లో పరిహారం అందించాలని ఆదేశం
- సెప్టెంబర్ 5 నిరసనకు విరమించుకున్నట్లు జిహ్వా వెల్లడి
- సుప్రీంకోర్టు ధర్మాసనానికి సీజే జస్టిన్ సూర్యకాంత్ నేతృత్వం



బ్యాంకు ఆడిట్ లో బయటపడిన రూ.7.40 కోట్ల నకిలీ నోట్లు

- సహారన్ పుర్ PNB కరెన్సీ చెక్స్ లో కలకలం
- సుమారు రూ.7.40 కోట్ల నకిలీ కరెన్సీ గుర్తింపు
- ముగ్గురు బ్యాంకు అధికారులపై కేసు
- బి హాస్ కీపర్ పైనా పోలీసుల కేసు
- ముగ్గురు అధికారులను బ్యాంకు సస్పెండ్ చేసింది
- నగదులో రూ.4.30 లక్షలు తగ్గినట్లు గుర్తింపు
- సీసీటీవీలో నగదు తీస్తున్న హాస్ కీపర్
- ప్రత్యేక ఆడిట్ లో భారీగా అవకతవకలు వెలుగులోకి

భారత వైమానిక దళంలో చరిత్ర సృష్టించిన శక్తి శర్మ



- వాయుసేనలో శక్తి శర్మ చరిత్ర
- ఎయిర్ వైస్ మార్షల్ గా తొలి మహిళ
- వైద్యతర విభాగంలో అరుదైన ఘనత
- ఎయిర్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో కొత్త బాధ్యతలు
- అసిస్టెంట్ చీఫ్ ఆఫ్ ఎయిర్ స్టాఫ్ గా నియామకం

క్రిటికల్ మినరల్స్ పై తెలంగాణ ఫోకస్

క్రిటికల్ మినరల్స్ పరిశోధనకు 'త్రిముఖ' భాగస్వామ్యం

మోనాష్--ఐఐఐటీ--సింగరేణి భాగస్వామ్యం ఖనిజ పరిశోధనకు ప్రాధాన్యం తెలంగాణను పరిశోధన కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దే లక్ష్యం అధునాతన సాంకేతికతలపై దృష్టి సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్



మోనాష్--ఐఐఐటీ హైదరాబాద్--సింగరేణి సంయుక్తంగా ముందడుగు

ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క క్రిటికల్ మినరల్స్, ఖనిజ అన్వేషణ, అధునాతన ఖనిజ సాంకేతికతల రంగాల్లో దీర్ఘకాలిక పరిశోధన, సంస్కార భాగస్వామ్యాన్ని అభివృద్ధి చేసే దిశగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక అడుగు వేసింది. రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మోనాష్ యూనివర్సిటీ డీన్, ఇతర ఉన్నతాధికారులతో మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే ప్రజాభవన్ లో సమావేశమయ్యారు. సమావేశంలో మోనాష్ యూనివర్సిటీ, ఐఐఐటీ హైదరాబాద్, సింగరేణి కాలరీస్ కంపెనీ లిమిటెడ్

సంయుక్తంగా క్రిటికల్ మినరల్స్ రంగంలో పరిశోధనను వేగవంతం చేయడంపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మాట్లాడుతూ.. భారత్ పునరుత్పాదక ఇంధన రంగాన్ని విస్తరిస్తున్న తరుణంలో క్రిటికల్ మినరల్స్ ప్రాధాన్యం పెరుగుతోందన్నారు. తెలంగాణ కేవలం వీటికి వినియోగదారుగా మాత్రమే ఉండకూడదని, మొత్తం విలువ శృంఖలలో కీలక భాగస్వామిగా ఎదగాలని ఆకాంక్షించారు. అకడమిక్ భాగస్వామ్యాన్ని కేవలం పరిశోధనకే పరిమితం చేయకుండా, వాణిజ్య స్థాయిలో విస్తరించగల సాంకేతికతల అభివృద్ధి దిశగా ముందుకు సాగాలని ఆయన సూచించారు. ఈ భాగస్వామ్యానికి సంబంధించిన కార్యాచరణ ప్రణాళికను త్వరగా రూపొందించాలని అధికారులను కోరారు.

కేసీ వేణుగోపాల్ తో సీఎం రేవంత్ కీలక భేటీ



దిల్లీలో ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ తో సీఎం రేవంత్ రెవంత్ రెడ్డి భేటీ రాష్ట్రంలోని తాజా రాజకీయ పరిణామాలపై కీలక చర్చ మంత్రివర్గ పునర్వ్యవస్థీకరణపై చర్చ దిల్లీ: ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ తో తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి భేటీ అయ్యారు. రాష్ట్రంలో ఇటీవలి రాజకీయ పరిణామాలపై ఇరువురి మధ్య కీలక చర్చ జరిగినట్లు సమాచారం. మంత్రివర్గ పునర్వ్యవస్థీకరణ, నామినేటర్ పోస్టుల భర్తీ అంశాలపై వీరిద్దరి మధ్య చర్చ జరగనున్నట్లు సమాచారం. మంత్రి కొండా సురేఖ, ప్రణాళికా సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు చిన్నారెడ్డికి క్రమశిక్షణ కమిటీ షోకాజ్ నోటీసులు, వారు ఇచ్చిన వివరణ తదితర అంశాలపై కేసీ వేణుగోపాల్ తో రేవంత్ చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది.

హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ కు హైకోర్టులో ఊరట

హైదరాబాద్: హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ కు తెలంగాణ హైకోర్టులో ఊరట లభించింది. శాంతా శ్రీరాం కన్వెన్షన్ కేసులో ఆయనపై సింగిల్ జడ్జి ఇచ్చిన తీర్పును డివిజన్ బెంచ్ తాత్కాలికంగా సస్పెండ్ చేసింది. రంగనాథ్ ను తప్పించి మరో అధికారిని నియమించాలని సింగిల్ జడ్జి గతంలో తీర్పు ఇచ్చారు. దీనిపై రంగనాథ్ డివిజన్ బెంచ్ లో అప్పీల్ చేశారు. ఆ పిటిషన్ పై నేడు విచారణ జరిగింది. హైద్రా కమిషనర్ తరఫున హిమాచల్ ప్రదేశ్ హైకోర్టు మాజీ సీజే జస్టిస్ రాజ్ కిషోర్ వాదనలు వినిపించారు.



జిల్లా కలెక్టర్లకు రెడ్ క్రాస్ అవార్డులను అందజేసిన గవర్నర్



- ఐఆర్ సీఎస్ వార్షిక సమావేశానికి గవర్నర్ హాజరు
- 7 జిల్లాల కలెక్టర్లకు రెడ్ క్రాస్ అవార్డులు
- మానవతా సేవలకు కలెక్టర్లకు అభినందనలు
- రూ.8.50 కోట్లతో 'మీ ఇంటికి మీ డాక్టర్'

'అక్షర ఆంధ్ర'తో సత్కలితాలు:

మంత్రి నారా లోకేశ్

- 'అక్షర ఆంధ్ర'కు సత్కలితాలు
- వచ్చే సెప్టెంబర్ నాటికి సంపూర్ణ అక్షరాస్యత లక్ష్యం
- అక్షరాస్యత 72.6% నుంచి 82.1%కి పెరుగుదల
- 25 లక్షల మంది అక్షరాస్యులుగా మారారు
- 11 శాఖల సమన్వయంతో కార్యాచరణ
- ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజాప్రతినిధుల భాగస్వామ్యం
- బడిబయట పిల్లలను గుర్తించి పాఠశాలల్లో చేర్పించాలి
- ఉపాధ్యాయుల హాజరు 98.97%
- విద్యార్థుల హాజరు 85.41% నుంచి పెంచాలి



కాంగ్రెస్ అభివృద్ధిని పిలుపు..

దిల్లీకి మంత్రి కొండా సురేఖ

హైదరాబాద్: తెలంగాణ మంత్రి కొండా సురేఖ దిల్లీకి బయల్దేరారు. కాంగ్రెస్ అభివృద్ధిని పిలుపు నేపథ్యంలో ఆమె వెళ్లారు. ఏఐసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్ తో సురేఖ సమావేశం కానున్నారు. ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే అపాయింట్ మెంట్ ను కూడా ఆమె కొరారు.



విజయసాయిరెడ్డిని సజ్జల కొట్టింది నిజమే:

కొటంరెడ్డి శ్రీధర్ రెడ్డి



తక్షణమే ఫీజు రియంబర్స్ మెంట్ బకాయిలు విడుదల చేయాలి:





ఆగస్టులో జీఎస్టీ, యూపీఐ లావాదేవీలు భేష్

దిల్లీ: దేశంలో ఆర్థిక కార్యకలాపాలకు సూచికగా నిలిచే వస్తు, సేవల పన్ను , యూపీఐ లావాదేవీలు మరోసారి భారీగా నమోదయ్యాయి. ఆగస్టు నెలలో ఈ రెండూ మెరుగైన వృద్ధిని సాధించాయి. గడిచిన నెలలో జీఎస్టీ వసూళ్లు మరోసారి రూ.2 లక్షల కోట్ల మార్పు దాటగా.. యూపీఐ లావాదేవీలు రికార్డు స్థాయికి చేరువగా నమోదయ్యాయి.

ఆగస్టు నెలలో జీఎస్టీ వసూళ్లు రూ.2 లక్షల కోట్లుగా నమోదైనట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. గతేడాదితో పోలిస్తే 14.8 శాతం వృద్ధి నమోదైనట్లు పేర్కొంది. ఈ మొత్తం వసూళ్లలో దేశీయ లావాదేవీల నుంచి రూ.1.37 లక్షల కోట్లు రాగా.. దిగుమతుల ద్వారా రూ.62,604 కోట్లు సమకూరినట్లు కేంద్రం తెలిపింది. సెంట్రల్ జీఎస్టీ (జ+ూ) వసూళ్లు రూ.38,413 కోట్లు కాగా, స్టేట్ జీఎస్టీ వసూళ్లు రూ.46,316 కోట్లుగా నిలిచాయి. సమగ్రత జీఎస్టీ వసూళ్లు రూ.1.15 లక్షల కోట్లుగా ఉన్నాయి. రిఫండ్ల అనంతరం నికర జీఎస్టీ వసూళ్లు 8.3 శాతం వృద్ధితో రూ.1.68 లక్షల కోట్లుగా నమోదైనట్లు కేంద్రం పేర్కొంది.

యూపీఐ లావాదేవీలు భళా

డిజిటల్ చెల్లింపుల వ్యవస్థకు ఆయువుపట్టుగా ఉన్న యూనిఫైడ్ పేమెంట్స్ ఇంటర్ఫేస్ ద్వారా ఆగస్టు నెలలో రూ.29.8 లక్షల కోట్ల విలువైన లావాదేవీలు జరిగినట్లు నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (పీజీఎంఐ) వెల్లడించింది. గతేడాది ఆగస్టులో ఈ మొత్తం రూ.24.85 లక్షల కోట్లుగా ఉంది. అంటే 20 శాతం వార్షిక వృద్ధి నమోదైంది. ఈ ఏడాది మే, జూలై నెలల్లో రూ.29.9 లక్షల కోట్లు చొప్పున రికార్డు స్థాయిలో యూపీఐ లావాదేవీలు జరిగాయి. ఆగస్టులోనూ రికార్డు స్థాయికి చేరువ కావడం గమనార్హం. సంఖ్యాపరంగా చూస్తే జూలైలో 23.66 బిలియన్ లావాదేవీలు జరగా.. ఆగస్టులో ఆ సంఖ్య పెరిగి 24.51 బిలియన్లకు చేరింది.

నష్టాల్లో ముగిసిన దేశీయ మార్కెట్ సూచీలు..

దేశీయ మార్కెట్లు మంగళవారం నష్టాలతో ముగిశాయి (Stock Market Today). ముడిచమురు ధరల పెరుగుదల, బ్యాంక్, ఆటో షేర్లలో అమ్మకాలు వంటి కారణాలతో సూచీలు నష్టపోయాయి.



క్రితం షేషన్లో 76,957 వద్ద సెన్సెక్స్ ముగియగా.. నేటి ట్రేడింగ్లో 76,994 వద్ద ప్రారంభమైంది. ఒక దశలో 77,231 వరకు ఎగబాకింది. చివరకు 12 పాయింట్ల నష్టంతో 76,944.28 వద్ద స్థిరపడింది. నిస్సీ 24,055 వద్ద ఖోజీ అయింది. డాలర్తో పోలిస్తే రూపాయి మారకం విలువ 27 పైసలు పెరిగి, 94.95 వద్ద ముగిసింది.

నిస్సీ టాప్ గేయెర్స్		
▲		ఎయిర్టెల్
▲		భారత్
▲		అదానీ పోర్ట్స్
▲		హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్
▲		రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్

నిస్సీ టాప్ లూజర్స్		
▼		శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్
▼		మారుతి సుజుకి
▼		నెస్టే
▼		మ్యాక్స్ హెల్త్కేర్
▼		ఇంటర్ గ్లోబ్ ఎవియేషన్

రూపాయి మారకం విలువ

1 డాలర్ = 94.95

▲ 0.27 (27 పైసలు పెరిగింది)

ఐస్ క్రీమ్ మార్కెట్లోకి రిలయన్స్.. 10 నుంచే లభ్యం

రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్కు చెందిన ఎఫ్ఎంసీజీ విభాగం రిలయన్స్ కన్జూమర్ ప్రొడక్ట్స్ లిమిటెడ్ మరో కొత్త వ్యాపారంలోకి ప్రవేశించింది. ఇప్పటికే శీతల పానీయాల విభాగంలో ఉనికి చాటుతున్న రిలయన్స్.. తన వ్యాపారాన్ని మరింత విస్తరిస్తూ ఐస్ క్రీమ్ మార్కెట్లోకి అడుగుపెట్టింది. ఇందులో భాగంగా 'బాంబే క్రీమర్' బ్రాండ్ను ఆవిష్కరించింది. ఈ మేరకు మంగళవారం ఓ ప్రకటన విడుదల చేసింది.

ఢిల్లీలో క్రీమ్తో తయారుచేసిన ఐస్ క్రీమ్లను ఈ బ్రాండ్ కింద విక్రయించనున్నట్లు రిలయన్స్ వెల్లడించింది. కోన్స్, కప్స్, టబ్బీ, బార్స్, స్పిక్స్ రూపంలో వీటిని విక్రయిస్తున్నా తెలిపింది. వీటి ధరలు రూ.10 నుంచి ప్రారంభమవుతాయని పేర్కొంది. తొలుత పశ్చిమ రాష్ట్రాల్లో ఇవి అందుబాటులోకి వస్తాయని, క్రమంగా దేశవ్యాప్తంగా వినియోగదారులకు తేనున్నట్లు ప్రకటించింది. అందుబాటు ధరలో బాంబే క్రీమర్ ద్వారా అసలైన ఐస్ క్రీమ్ రుచిని భారతీయులకు అందించడం తమ ముఖ్య ఉద్దేశమని రిలయన్స్ కన్జూమర్ ప్రొడక్ట్స్ డైరెక్టర్ టి కృష్ణ కుమార్ తెలిపారు.

'బాంబే క్రీమర్' పేరుతో కొత్త బ్రాండ్ ఆవిష్కరణ

రిలయన్స్ కన్జూమర్ ప్రొడక్ట్స్ కొత్త వ్యాపారంలోకి అడుగు

రూ.10 నుంచే ఐస్ క్రీమ్ ధరలు

ఢిల్లీలో క్రీమ్తో ఐస్ క్రీమ్ తయారీ

కోన్స్, కప్స్, టబ్బీ, బార్స్, స్పిక్స్ రూపంలో లభ్యం

తొలుత పశ్చిమ రాష్ట్రాల్లో విక్రయాలు

క్రమంగా దేశవ్యాప్తంగా విస్తరణ

అందుబాటు ధరలో నాణ్యమైన ఐస్ క్రీమ్

అందించడమే లక్ష్యం



సుభాష్ చంద్ర వ్యవహారం.. రూ.6.25 కోట్ల చెల్లింపు ఆదేశాలు నిలిపివేత

ఎస్సెల్ గ్రూప్ వ్యవస్థాపకులు సుభాష్ చంద్ర వ్యక్తిగత దివాలా ప్రక్రియపై వివాదం కొనసాగుతోంది. రూ.22,006 కోట్ల క్రెయిమ్ నకు గానూ రూ.6.25 కోట్లు మాత్రమే చెల్లించేందుకు జాతీయ కంపెనీ లా ట్రెయిన్సల్ (బీజూ) అనుమతించడంపై రుణాలు ఇచ్చిన బ్యాంకులు ఆగ్రహంగా ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అనువాద పరిణామం చోటుచేసుకుంది. చెల్లింపు విషయంలో ద్విసభ్య బెంచ్ ఇచ్చిన తీర్పును ఐదుగురు సభ్యులతో కూడిన ఎన్ఎస్ఎల్టీ ధర్మాసనం నిలిపివేసింది. సుభాష్ చంద్రపై రాఖలైన వ్యక్తిగత దివాలా ప్రక్రియలో భాగంగా క్రిడిటర్లతా కలిసి రూ.22,006.57 కోట్లు క్రెయిమ్ చేయగా.. కేవలం రూ.6.25 కోట్లు చెల్లించే పరిష్కార ప్రణాళికకు ఇటీవల ఎన్ఎస్ఎల్టీ ఆమోదం తెలిపింది. ఈ ప్రణాళికకు 80.81 శాతం క్రిడిటర్ల నుంచి ఆమోదం లభించడం గమనార్హం. ఈ కేసు విషయంలో డివిజన్ బెంచ్లోని ఇద్దరు సభ్యులు భిన్నాభిప్రాయాలతో వేర్వేరు తీర్పులు ఇవ్వడంతో మూడో సభ్యుడిని నియమించగా.. కేవలం రూ.6.5 కోట్లు చెల్లించే ప్రణాళికతో ఆయన ఆమోదం తెలిపిన సంగతి తెలిసిందే. అయితే, ఇందులో సుభాష్ చంద్ర కుటుంబంతో సంబంధం ఉన్న 5 సంస్థలు రుణదాతల కమిటీలో 61.78 శాతం ఓటింగ్ వాటాను కలిగి ఉన్నాయని, ఈ ప్రణాళిక ఆమోదించడంలో కీలక పాత్ర పోషించాయని బ్యాంకులు ఆరోపిస్తున్నాయి.



బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థలో రూ.5 లక్షల కోట్ల అదనపు నిధులు

ఈ నేపథ్యంలో చంద్ర వ్యక్తిగత దివాలా పరిష్కార ప్రక్రియలో భాగంగా రుణ చెల్లింపు ప్రణాళికపై నిర్ణయం తీసుకోవడానికి అయిదుగురు సభ్యులతో కూడిన ధర్మాసనాన్ని ఎన్ఎస్ఎల్టీ ఏర్పాటు చేసింది. ఇలా ఐదుగురు సభ్యులతో ధర్మాసనం ఏర్పాటు చేయడం ఎన్ఎస్ఎల్టీ చరిత్రలో తొలిసారి. దీనిపై ఈ ధర్మాసనం నేడు విచారణ చేపట్టింది. ఈ క్రమంలో ద్విసభ్య తీర్పును నిలిపివేయడంతో పాటు ఆయన వ్యక్తిగత హామీదారుగా ఉన్న ఆస్తులను ఎవరికి బదిలీ చేయకూడదని ఆదేశించింది. అన్ని పక్షాలకు నోటీసులు జారీ చేసింది.

అయిష్టంగానే వచ్చి..

‘యాపిల్’కు టాప్ గేర్.. టిమ్ కుక్ ప్రస్థానమిదీ!



హాయిగా సాగిపోతున్న ఉద్యోగం.. అప్పటికే దివాలా అంచన ఉన్న కంపెనీ నుంచి జాబ్ ఆఫర్. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో ఉన్న ఉద్యోగాన్ని వదులుకునే సాహసం ఎవరూ చేయరు. కానీ, ఒక్క భేటీ ఆ ఉద్యోగి నిర్ణయాన్ని మార్చింది. తర్వాతి కాలంలో ఆయన్ను కంపెనీకి సీఈఓను చేసింది. కంపెనీని సైతం ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన వాటిల్లో ఒకటిగా నిలిపింది. ఆ ఉద్యోగి టిమ్ కుక్. ఆయనతో భేటీ అయిన వ్యక్తే యాపిల్ సహ వ్యవస్థాపకుడు స్టీవ్ జాబ్స్. యాపిల్ కు సుదీర్ఘకాలం పాటు సీఈఓగా వ్యవహరించిన టిమ్ కుక్ ఆ బాధ్యతల నుంచి వైదొలిగిన వేళ.. ఆ సంస్థలోకి ఆయన రాక ఎలా సాగిందనేది చూద్దాం.

అది 1998. టిమ్ కుక్.. కాంపాక్ అనే కంపెనీలో మంచి హోదాలో పనిచేస్తున్నారు. ఆ సమయంలో కాంపాక్ విలువ 30 బిలియన్ డాలర్లు. యాపిల్ కంపెనీ విలువ 3 బిలియన్ డాలర్లు మాత్రమే. పైగా దివాలా అంచన ఉంది. ఆ సమయంలో యాపిల్ నుంచి వచ్చిన జాబ్ ఆఫర్ ను కుక్ తిరస్కరించారు. తాను పనిచేస్తున్న ఉద్యోగంలోనే తనకు ఆనందం ఉందని తెగేసి చెప్పారు. 2014లో ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో టిమ్ కుక్ ఈ విషయాన్ని చెప్పుకొచ్చారు.

ఆ ఒక్క భేటీ మార్చింది

జాబ్ ఆఫర్ ను తిరస్కరించినా యాపిల్ నుంచి కుక్ కు కార్మి వస్తూనే ఉన్నాయి. స్టీవ్ జాబ్స్ తో భేటీ అని చెప్పగానే టిమ్ కుక్ కూడా కాస్త మెత్తబడ్డారు. దీంతో ఆయనపై ఉన్న గౌరవంతో సహవేశానికి అంగీకరించారు. వాస్తవానికి యాపిల్ లో చేరాలనే ఉద్దేశమేదీ అప్పటి వరకు టిమ్ కుక్ కు లేదు. భేటీ ప్రారంభమైన కాసేపటికే జాబ్స్ తన ఆలోచనలను కుక్ తో పంచుకోవడం ప్రారంభించారు. కంపెనీని ఎలా ముందుకు నడిపించాలి? వినియోగదారులను ఎలా ఆకట్టుకోవాలి? అనే అంశాలపై మాట్లాడడం మొదలుపెట్టారు. జాబ్స్ విజన్ కుక్ ను అమితంగా ఆకట్టుకుంది. దీంతో కాంపాక్ ను వీడి యాపిల్ లో చేరాలని కుక్ నిర్ణయించుకున్నారు. స్నేహితులు, సలహాదారులు వారింపినా యాపిల్ లో చేరేందుకే మొగ్గు చూపారు. అలా 1998లో యాపిల్ లో సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ గా చేరారు.

3 దశాబ్దాల ప్రస్థానం.. 15 ఏళ్లుగా సీఈఓ

యాపిల్ లో టిమ్ కుక్ కి మూడు దశాబ్దాల ప్రస్థానం. వివిధ హోదాల్లో పనిచేశారు. 2011లో స్టీవ్ జాబ్స్ నుంచి నాయత్వ బాధ్యతలు చేపట్టారు. 15 ఏళ్లుపాటు ఆ బాధ్యతల్లో కొనసాగారు. ఈ సుదీర్ఘ ప్రయాణంలో ఎన్నో విప్లవాత్మక మార్పులకు శ్రీకారం చుట్టారు. స్టీవ్ అప్పొచిన్ కంపెనీని అంతే బాధ్యతాయుతంగా ముందుకు నడిపించే

1998లో టిమ్ కుక్ యాపిల్ లో చేరారు అప్పట్లో యాపిల్ దివాలా అంచన ఉంది కాంపాక్ ఉద్యోగాన్ని వదిలి యాపిల్ ను ఎంచుకున్నారు స్టీవ్ జాబ్స్ తో భేటీ ఆయన నిర్ణయాన్ని మార్చింది జాబ్స్ విజన్ కుక్ ను అంతగానో ఆకట్టుకుంది 2011లో యాపిల్ సీఈఓగా బాధ్యతలు చేపట్టారు 15 ఏళ్లుపాటు సీఈఓగా సేవలందించారు యాపిల్ విలువ 350 బిలియన్ల నుంచి 4.5 ట్రిలియన్లకు పెరిగింది యాపిల్ షేర్లు 2,275% మేర పెరిగాయి యాప్ స్టోర్, ఐక్లెడ్, యాపిల్ పే వంటి సేవలకు ప్రాధాన్యం యాపిల్ వాచ్, ఎయిర్ పాడ్స్ విజయవంతమయ్యాయి పి-సిరీస్ చిప్స్ తో యాపిల్ కొత్త మైలురాయి 2024లో ఎలక్ట్రక్ కార్ ప్రాజెక్ట్ రద్దు ఫోల్టబుల్ ఐఫోన్ పై ఇంకా ఆసక్తి కొనసాగుతోంది ఇక్కపై ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ గా టిమ్ కుక్ కొనసాగుతున్నారు

వ్యక్తి కోసం ఏళ్లు పాటు అన్వేషించి.. టిమ్ కుక్ తర్వాత ఆ బాధ్యతల్లో జాన్ టెర్నీస్ ను ఎంపిక చేశారు. కొత్త సీఈఓకు బాధ్యతలు అప్పగించి.. ఇకపై కంపెనీ ఎగ్జిక్యూటివ్ చైర్మన్ గా కుక్ కొనసాగుతున్నారు.

ఆవిష్కరణలు.. కొత్త పుంతలు

టిమ్ కుక్ హయాంలో యాపిల్ కంపెనీ రికార్డు వృద్ధి సాధించింది. ఆయన బాధ్యతలు చేపట్టే నాటికి కంపెనీ విలువ దాదాపు 350 బిలియన్ డాలర్లు ఉండగా.. ఆయన నాయకత్వంలో ఏకంగా 4.5 ట్రిలియన్ డాలర్లను దాటింది. ఈ కాలంలో యాపిల్ షేర్లు 2,275 శాతం మేర పెరిగాయి.

కేవలం ఉత్పత్తుల తయారీకే కాకుండా యాప్ స్టోర్, ఐక్లెడ్, యాపిల్ మ్యూజిక్, యాపిల్ పే, యాపిల్ టీవీ వంటి సేవలపై టిమ్ కుక్ దృష్టిసారించారు. 2015లో ఈసీజీ, ఫాల్ డిజిటల్ ఫీచర్లతో విడుదలైన యాపిల్ వాచ్, 2016లో విడుదలైన ఎయిర్ పాడ్స్ మార్కెట్లో సంపదనం సృష్టించాయి. ఇంటెల్ ప్రాసెసర్లపై ఆధారపడటం తగ్గించేసిన యాపిల్.. సొంతంగా పి-సిరీస్ (యూపిల్ సీలికాన్) చిప్లను తయారు చేయడం ప్రారంభించింది. ఇది టెక్ ప్రపంచంలో ఒక పెద్ద మైలురాయి.

టిమ్ కుక్ హయాంలో వైఫల్యాలూ లేకపోలేదు. భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టిన ఎలక్ట్రక్ కార్ ప్రాజెక్ట్ ను 2024లో రద్దు చేసింది. యాపిల్ నుంచి ఫోల్టబుల్ ఫోన్లు రాకపోవడం మరో వెలితి. కొత్త సీఈఓ చేతులమీదుగా ఫోల్టబుల్ ఫోన్లు లాంచ్ అవుతాయని రూమర్లు వినిపిస్తున్నాయి.

మిత కాఫీ గుండెకు హితం!

పొద్దున లేచగానే కాఫీ నోట్లో పడకపోతే చాలామందికి రోజు గడవదు. గుక్క గుట్టా హుషారు ఊపందుకుంటుంది. కాఫీ చేదు, చక్కెర తీపి, పాల కమ్మదనం కలగలిస్తే చెప్పదేముంది? అమ్మతమ్మైనా దిగుదురువే! ఫిల్టర్ అయితేనేమి? ఇన్స్టాంట్ అయితేనేమి? దేని రుచి దానిదే. అందుకేనేమో ఒక కప్పుతో సరిపుచ్చుటమంటే మనసు చివుక్కుమంటుంది. రోజుకు మూడు నాలుగు సార్లు రుచి చూస్తే గానీ తనివి తీరదు. ఇంతకీ దీంతో ఒనగూరే ప్రయోజనాలేంటి? రోజుకు ఎన్ని కప్పులు లాగించాలి? పాలు, చక్కెర కలపాలా? వడ్డా? ఉట్టి కాఫీ మాత్రమే తాగాలా? ఇలాంటి ప్రశ్నలన్నీ మనసులో మెదలటం సహజమే. కానీ ఒక్కో పరిశోధన ఒక్కో రకంగా చెబుతుంటే ఎలా? అత్యున్నతస్థాయి అమెరికన్ హార్ట్ అసోసియేషన్కు చెందిన సర్క్యులేషన్ జర్నల్లో ప్రచురితమైన తాజా అధ్యయనం కొన్ని సందేహాలను నివృత్తి చేసింది. దీనిపై కాఫీ విషయంలో కొత్త శాస్త్రీయ ప్రకటనలుగా పరిగణించడం విశేషం.

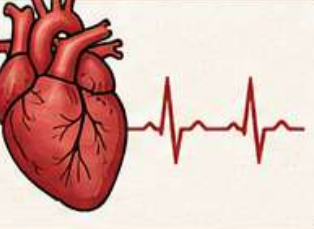


చాలామందికి రోజుకు **3 నుంచి 5 కప్పుల వరకు** (రోజుకు కెఫీన్ 400 ఎంజీ వరకు) **బ్లాక్ కాఫీ సురక్షితం.**

అంటే చక్కెర, తీఫ్ పదార్థాలు, ఫేవర్లు, క్రీమ్ వంటివి కలపని కాఫీ మేలన్నమాట.

కాఫీలోని ముఖ్యమైన దినుసు కెఫీన్.

మెదడు, కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థను ఉత్తేజితం చేసేది ఇదే. మరింత శక్తిని ఉత్పత్తి చేసేలా, దాన్ని ఇంకాస్త ఎక్కువగా ఉపయోగించుకునేలా శరీరాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. అందుకే అధిక రక్తపోటు, కొలెస్ట్రాల్, మధుమేహం, గుండెజబ్బు, పక్షవాతం, గుండె వైఫల్యం, గుండెలాగు తప్పుటం, ఇతర గుండె సమస్యలపై కెఫీన్ చూపుతున్న ప్రభావం మీద జరిగిన పలు అధ్యయనాలను పరిశోధకులు విశ్లేషించారు. వాటన్నింటినీ గుదిగుచ్చి కొత్త విషయాలను వెలుగులోకి తెచ్చారు.



కెఫీన్ ప్రభావం ఇలా..

అధిక రక్తపోటు మీద: కెఫీన్ ఎంత తీసుకుంటున్నారనే దాన్ని బట్టి రక్తపోటు మీద ప్రభావం కనిపిస్తోంది. కాఫీతో మొదట్లో తాత్కాలికంగా రక్తపోటు పెరుగుతున్నప్పటికీ.. అలవాటుగా రోజుకు 3 కప్పుల కన్నా ఎక్కువ తాగేవారికి అధిక రక్తపోటు ముప్పు తగ్గుతుంది.

మధుమేహం మీద: క్రమం తప్పకుండా బ్లాక్ కాఫీ తాగడంతో మధుమేహం ముప్పు తగ్గుతోంది. అయితే ఇందుకు కెఫీన్ కన్నా కాఫీలోని ఇతర పదార్థాలే దోహదం చేస్తున్నాయి.

కొలెస్ట్రాల్ మీద: కాఫీలోని కెఫెస్టాల్ అనే పదార్థంతో చెడు (ఎల్డీఎల్) కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువవుతుంది. ఫిల్టర్ చేయని కాఫీతో కెఫెస్టాల్ ఉంటుంది. ఫిల్టర్ లేదా ఇన్స్టాంట్ కాఫీలో ఉండదు.

గుండెతయ్యా మీద: రోజుకు 1-3 కప్పుల కాఫీతో గుండెజబ్బు తప్పు ముప్పైమీ పెరగడం లేదు. కాకపోతే గుండె గుడిగడి ఇంకాస్త ముందుగా కొట్టుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

గుండెజబ్బు, పక్షవాతం మీద: రోజుకు 2-4 కప్పుల కాఫీ తాగేవారికి గుండెజబ్బు, గుండె వైఫల్యం, పక్షవాతం ముప్పు తగ్గుముఖం పడుతున్నాయి. అయితే 4 కప్పుల కన్నా ఎక్కువ తాగితే గుండె వైఫల్యం ముప్పు పెరిగే ప్రమాదం ఉంది.

నిపుణుల సూచనలు

నిపుణుల సూచనలు
బ్లాక్ కాఫీనే ఉత్తమం.
రోజుకు 3-5 కప్పుల పరిమితి మంచిది.
శక్తి పానీయాలకు దూరంగా ఉండండి.
వ్యక్తిగత ఆరోగ్య పరిస్థితులను బట్టి మోతాదును నియంత్రించండి.

గమనిక: ఇది పాథారణ సమాచారం మాత్రమే. వ్యక్తిగత అవసరాలకు మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

గర్భధారణకు వీర్య బ్యాక్టీరియా సాయం

పేగుల్లోనే కాదు, వీర్యద్రవంలోనూ బ్యాక్టీరియా ఉంటుంది! ఆశ్చర్యంగా అనిపించినా ఇది సంతాన సాఫల్యానికి తోడ్పడుతుంది. ఒకప్పుడు వీర్యద్రవం సూక్ష్మక్రిమి రహితమని భావించేవారు. కానీ ఇందులోనూ రకరకాల సూక్ష్మక్రిములు ఉంటున్నట్లు కనుగొన్నారు. ఇవి ప్రోస్టేట్ గ్రంథి, వృషణాలు, మూత్రకోశం నుంచి వుట్టుకొచ్చి, వీర్యంలో కలుస్తుంటాయి. శుక్రకణాల ఆరోగ్యం, కదలికల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.

ల్యుకోబాసిలస్ రకం క్రిములు ఎక్కువగా ఉంటే శుక్రకణాలు పెద్దమొత్తంలో ఉంటాయి. వీటి కదలికలూ బాగుంటాయి. అదే హానికారక ప్రివోటెల్లా, యూరియాప్లాజ్మా, కొన్నిరకాల సూడోమోనాస్ జాతుల వంటి క్రిములు ఎక్కువైతే శుక్రకణాల నాణ్యత, కదలికల వేగం తగ్గుతాయి. వీటి ఆకారమూ అస్పష్టంగా ఉండొచ్చు. గర్భధారణలో వీటి పాత్రపై తాజా డెన్మార్క్ అధ్యయనం సరికొత్త విషయాలను వెలుగులోకి తెచ్చింది. కృత్రిమ గర్భధారణకు ప్రయత్నిస్తున్నవారిని, తరచూ గర్భప్రావానికి గురవుతున్న వారిని ఇందులో పరిశీలించారు. కృత్రిమ గర్భధారణ బృందంలో సుమారు 24% మగవారిలో, గర్భం నిలవని బృందంలో 41% మగవారిలో వీర్యంలోని బ్యాక్టీరియా అస్పష్టంగా ఉంటున్నట్లు తేలింది. వీర్యం బ్యాక్టీరియా సమతులంగా ఉన్నప్పుడు- కృత్రిమ గర్భధారణ బృందంలోని 85% దంపతులకు సంతానం కలగగా..

బ్యాక్టీరియా అస్పష్టమైన బృందంలో కేవలం 57% దంపతులకు మాత్రమే సంతానం కలగటం గమనార్హం.



‘వెంటాడే’ దగ్గు!

ఒకట్రెండు సార్లు దగ్గితే? పొలమారిందేమో అనుకుంటాం. ఒకట్రెండు రోజులుగా దగ్గుతుంటే? జలుబు, ఘ్న కావొచ్చని భావిస్తాం. వారమైనా తగ్గకపోతే? అలర్జీ, ట్రాంకెటిస్ వంటి సమస్యలు మనసులో మెదలుతాయి. మూడు, నాలుగు వారాలు దాటినా వేధిస్తుంటే? ఏమైందో ఏమోననే భయం పుట్టటం ఖాయం. నిజానికి జలుబు, ఘ్న, న్యూమోనియా వంటి వాటితో వచ్చే దగ్గు ఆయా సమస్యలు నయం కాగానే తగ్గుతుంది. కానీ దీర్ఘకాల దగ్గు అలా కాదు. వారాలు, నెలల తరబడి వెంటాడుతూ వస్తుంది. దీన్ని నిర్లక్ష్యం చేయటానికి లేదు. సాధారణంగా దగ్గు రాగానే కంగారుపడతాం. కానీ అది మన శ్వాసకోశ వ్యవస్థను కాపాడే సహజ రక్షణ ప్రక్రియ. శ్వాసనాళాల్లోకి ధూళి, దుమ్ము లేదా క్రిములు చేరనప్పుడో.. కఫం (క్షేపం) బాగా పేరుకున్నప్పుడో శరీరం వాటిని బయటకు పంపడానికి దగ్గు రూపంలోనే స్పందిస్తుంది. శ్వాసనాళాల్లోనే కాకుండా చెవి, ముక్కు చుట్టుపక్కల సైనస్ గదులు, గొంతు, అన్నవాహిక వంటి భాగాల్లోనూ అత్యంత సున్నితమైన నాడీ కణాలు ఉంటాయి. శ్వాసనాళాల్లో ఏదైనా సస లేదా ఆటంకం ఏర్పడగానే ఇవి వేగస్ నాడి ద్వారా మెదడుకు సంతకాన్ని పంపుతాయి. దాన్ని అందుకున్న మెదడు వెంటనే శ్వాసకోశ, గొంతు కండరాలను బలంగా ఒత్తిడికి గురిచేసి గాలిని వేగంగా బయటకు నెట్టేలా ఆదేశిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే దగ్గు పుడుతుంది. అనవసరమైనవి లోపలికి పోకుండా కాపాడే ఇది ఊపిరితిత్తుల ఆరోగ్యానికి ఎంతో కీలకం. అయితే దగ్గు అన్నిసార్లు మంచిదే అనుకోవటానికి లేదు. కాలాన్ని బట్టి రకాలు దగ్గు ఎంతకాలంగా వస్తుందనే దాన్ని బట్టి తీవ్రత, రకాలు ఆధారపడి ఉంటాయి. అక్యూట్: మూడు వారాల కన్నా తక్కువ కాలం ఉండేది అక్యూట్ రకం. ఇది చాలావరకూ సాధారణ వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్తో వస్తుంది. అయితే పిల్లల్లో శ్వాసనాళాల్లోకి ఆహారం, ద్రవాలు పోవటం, ఊపిరితిత్తుల్లో వాపు ప్రక్రియతోనూ రావచ్చు. సబ్ అక్యూట్: మూడు నుంచి ఎనిమిది వారాల వరకు ఉండేది.



క్రానిక్: ఎనిమిది వారాలకు మించి కొనసాగేది క్రానిక్ రకం. ఇది చాలా విసుగు కలిగిస్తుంది. అంతేకాదు, నిద్ర సరిగా పట్టకపోవటం, తీవ్ర అలసట వంటి ఇబ్బందులకూ గురిచేస్తుంది. రెండు నెలలు దాటినా దగ్గు తగ్గకపోతే ఊపిరితిత్తుల్లో తీవ్రమైన సమస్యలు, క్యాన్సర్ కణితులు, ఇంటర్స్టిషియల్ లంగ్ డిసీజ్ (ఐఎల్డి) వంటి జబ్బులు ఉన్నాయేమోనని నిశితంగా పరీక్షించాల్సి ఉంటుంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో సొంత వైద్యుతో, దగ్గు మందులతో తాత్కాలికంగా లక్షణాలను అణచివేయటం సరికాదు. దగ్గును ఒక జబ్బుకు సంకేతంగా మాత్రమే కాకుండా, దానికదే ఒక ప్రత్యేక సమస్యగా భావించాల్సి ఉంటుంది. దగ్గుకు కారణమవుతున్న అంశాలను గుర్తించి చికిత్స చేయటం చాలా ముఖ్యం. ఇతర లక్షణాలూ.. దీర్ఘకాలిక దగ్గులో కొన్ని ఇతర లక్షణాలూ కనిపించొచ్చు. ముక్కు కారడం లేదా ముక్కు దిబ్బడ గొంతు వెనుక భాగంలో కఫం జారటం (పోస్టనాసల్ డ్రిప్) తరచూ గొంతును సరిచేసుకోవడం గొంతు నొప్పి బొంగురు గొంతు (స్వరం మారడం) ఆయాసం, గాలి సరిగా అందకపోవటం (పిల్లనగ్రోవి ఊడినట్లు పిల్లికాతలు) చాతీలో మంట (అసిడిటీ), నోట్లోకి పుల్లడి నీరు రావటం దగ్గినప్పుడు అరుదుగా రక్తం పడటం

వరద నీటిలో నడుస్తున్నారా?

మురుగుతో కలిసిన వరద నీటిలో నడిస్తే పాదాలు, కాళ్ళకు ఇన్ఫెక్షన్లు తలెత్తొచ్చు. ముఖ్యంగా చర్మం కింది పొర వాపు (సెల్యులైటిస్) పెద్ద చిక్కె తెచ్చిపెడుతుంది. ఇది ప్రధానంగా సైఫిలోకాక్స్, స్ట్రెప్టోకాక్స్ బ్యాక్టీరియాతో వస్తుంది. ఇవి చర్మం గీసుకుపోయిన చోటు నుంచి తేలికగా లోపలికి వెళ్లి, ఇన్ఫెక్షన్కు దారితీస్తాయి. ఈ సమస్య కాళ్ళు, పాదాలు, వేళ్లలో ఎక్కువ. చాలావరకూ చర్మం దిగువ, కొవ్వు పొరలకే పరిమితమవుతుంది. సెల్యులైటిస్లో ఇన్ఫెక్షన్ తలెత్తిన చోట చర్మం ఎరుపెక్కుతుంది. కాలు వాపు, ఉబ్బు, తీవ్రమైన నొప్పి, బొబ్బలు వంటివి కనిపిస్తాయి. చూడటానికి చర్మం చిన్న గుంతలు పడినట్లుగా నారింజ తొక్కలా కనిపిస్తుంది. కొందరికి జ్వరం, చలి, బలహీనత కూడా తలెత్తొచ్చు. దీనికి యాంటీబయాటిక్ మాత్రలు అంతగా పనిచేయవు. రక్తనాళం ద్వారా 7-10 రోజులు యాంటీబయాటిక్స్ ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. నిర్లక్ష్యం చేస్తే సమస్య ముదిరి, ఇన్ఫెక్షన్ రక్తంలోకి వ్యాపించే ప్రమాదమూ ఉంది. నివారణ ఉత్తమం వర్షపు నీటిలో తడిచినప్పుడు ఇంటికి వచ్చాక వెచ్చటి నీటితో శుభ్రంగా పాదాలు కడుక్కోవాలి. గాట్లు



ఉన్నట్టుయితే యాంటీబయాటిక్ మలాము రాసుకోవాలి. ఒకవేళ ఒళ్లంతా తడిస్తే వేడి నీటితో స్నానం చేయాలి. పాదాలు పొడిగా ఉండేలా, గాలి తగిలేలా చూసుకోవాలి. వర్షకాలంలో బయటకు వెళ్లేటప్పుడు నీటికి తడవని షూ వేసుకుంటే మేలు. పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత చెప్పులు, షూ తిరిగి ధరించాలి. చెప్పులు వేసుకోకుండా ఆరుబయట, వాననీటిలో నడవొద్దు. మధుమేహం వంటి సమస్యలుంటే డాక్టర్ సలహా మేరకు ప్రత్యేక చెప్పులు, షూ వేసుకోవాలి. తరచూ పాదాలు, కాళ్ళను గమనించాలి. ఎరుపు, వాపు వంటి లక్షణాలేవైనా ఉన్నాయేమో చూసుకోవాలి. ఇతరుల పాదరక్షలను వేసుకోవద్దు.

టర్జినైట్స్ తోనూ దిబ్బడ

చాలాకాలంగా ముక్కు దిబ్బడ వేధిస్తుంటే ముందుగా గాలిగుదుల వాపు (సైనైటిస్) సమస్య గుర్తుకొస్తుంది. నిజానికి ముక్కులో వెలుపలి వైపు గోడలో ఉండే టర్జినైడ్స్ కూడా కారణం కావచ్చు. ఇవి జిగురుపారతో కూడుకొని ఉంటాయి. ముక్కు మొదట్లో ఉండే పెద్ద టర్జినైట్ శ్వాస తీసుకుంటున్నప్పుడు గాలి ఉష్ణోగ్రత, తేమను నియంత్రిస్తుంది. గాలితో పాటు లోపలికి వచ్చే దుమ్ము వంటి వాటిని పద గడుతుంది. ఇలా ముక్కును కాపాడుతుంది. ఇది ఉబ్బితే గాలి ప్రవాహానికి అడ్డు తగులుతుంది. ఫలితంగా ముక్కు దిబ్బడ, ఆయాసం, నుదురు నొప్పి వంటి లక్షణాలు తలెత్తుతాయి. ముక్కుదూలం ఒక పక్కకు వంగటం, అలర్జిక్ రైనైటిస్, నాస్ అలర్జిక్ రైనైటిస్, దుమ్ము ధూళి, పొగ వంటి రకరకాల అంశాలు టర్జినైడ్స్ ఉబ్బటానికి దారితీస్తుంటాయి. కొందరు గర్భిణుల్లోనూ ఇది కనిపిస్తుంటుంది.



కృష్ణాష్టమి 2026.. పూజా సమయం, ఉపవాస నియమాలు ఇవే.!

శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి హిందువులు ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో జరుపుకునే పండుగ. విష్ణుమూర్తి ఎనిమిదో అవతారమైన శ్రీకృష్ణుడి జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని ఈ వేడుకలను నిర్వహిస్తారు. తెలుగు పంచాంగం ప్రకారం.. 2026లో శ్రీకృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలను సెప్టెంబర్ 4, శుక్రవారం నిర్వహించనున్నారు. శ్రీకృష్ణుడు అర్ధరాత్రి సమయంలో జన్మించాడనే విశ్వాసం ఉండటంతో.. ఆ సమయానికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తోంది. అష్టమి తిథి: సెప్టెంబర్ 4న తెల్లవారుజామున 2:25 గంటలకు ప్రారంభమై.. సెప్టెంబర్ 5న అర్ధరాత్రి 12:13 గంటలకు ముగుస్తుంది. రోహిణి నక్షత్రం: సెప్టెంబర్ 4న రాత్రి 11:04 గంటల వరకు ఉంటుంది. శ్రీకృష్ణుడు రోహిణి నక్షత్రంలో జన్మించాడని భక్తుల విశ్వాసం. కృష్ణుడి జన్మ సమయం అర్ధరాత్రి కావడంతో.. ఈసారి సెప్టెంబర్ 4, శుక్రవారం రోజునే జన్మాష్టమి వేడుకలు నిర్వహించాలని పండితులు సూచిస్తున్నారు. పూజా ముహూర్తం: సెప్టెంబర్ 4న రాత్రి 11:57 గంటల నుంచి 12:43 గంటల వరకు ఉంటుంది. ఈ నిశిత కాలంలో బాలకృష్ణుడికి ప్రత్యేక పూజలు చేసి.. జన్మాష్టమి వేడుకలను భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహిస్తారు. అర్ధరాత్రి పూజకు ఎందుకు ప్రాధాన్యం? జన్మాష్టమి పూజల్లో అర్ధరాత్రి అసమయానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉంది. శ్రీకృష్ణుడు నిశిత కాలంలో జన్మించాడని భక్తుల విశ్వాసం. అందుకే భక్తులు ఆ సమయంలో భజనలు, కీర్తనలు చేస్తూ శ్రీకృష్ణుడిని పూజిస్తారు. పూజ అనంతరం బాలకృష్ణుడి విగ్రహాన్ని ఉయ్యాలలో వేసి ఊపడం కూడా ముఖ్యమైన ఆచారం. జన్మాష్టమి పూజా విధానం



జన్మాష్టమి సందర్భంగా ఇళ్లు, దేవాలయాలను ప్రత్యేకంగా అలంకరిస్తారు. బాలకృష్ణుడి విగ్రహాన్ని అందంగా అలంకరించి పూజలు చేస్తారు. పూలు, పండ్లు, వెన్న పాలు వంటి నైవేద్యాలను సమర్పిస్తారు. పిల్లలకు కృష్ణుడు, రాధ వేషాలు వేయించడం కూడా జన్మాష్టమి వేడుకల్లో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా ఉంటుంది. జన్మాష్టమి ఉపవాసం నియమాలు శ్రీకృష్ణుడు అర్ధరాత్రి జన్మించాడనే విశ్వాసంతో జన్మాష్టమి రోజంతా భక్తులు ఉపవాసం పాటిస్తారు. అర్ధరాత్రి సమయంలో బాలకృష్ణుడికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం ఉపవాసాన్ని విరమించే సంప్రదాయం ఉంది. ఈసారి సెప్టెంబర్ 4న అర్ధరాత్రి పూజలు పూర్తైన తర్వాత, సెప్టెంబర్ 5న రాత్రి 12:43 గంటల తర్వాత ఉపవాస దీక్షను విరమించవచ్చని చెబుతున్నారు. అయితే కొన్ని ప్రాంతాల్లో సూర్యోదయం తర్వాత ఉపవాసాన్ని విరమించే ఆచారం కూడా ఉంది. కాబట్టి మీ ప్రాంతంలోని పంచాంగం, సంప్రదాయాన్ని అనుసరించడం మంచిది.

బిగ్ టెన్స్.. ముంబయితోనే హార్దిక్.. కెప్టెన్ గా తిలక్ వర్మ!

ఇంటర్నేట్ డెస్క్: ముంబయి ఇండియన్స్ కెప్టెన్ హార్దిక్ పాండ్య (స్పాటిస్ఐ) ట్రేడింగ్ పై కొత్త అంశం తెరపైకి వచ్చింది. హార్దిక్ ను ట్రేడ్ చేయకుండా ఆటగాడిగా జట్టులో కొనసాగించి, కెప్టెన్సీ మరొకరికి అప్పగించాలని ముంబయి భావిస్తోందట. పాండ్యను ట్రేడ్ చేయడం కోసం కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ ను ముంబయి ఇండియన్స్ (ఐఎంఎల్) సంప్రదించిందట. అయితే, సరైన ప్రత్యామ్నాయ ఆటగాడు లేకపోవడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. కెప్టెన్ గా కొత్తవారిని ఎంపిక చేసేందుకు ముంబయి కనరత్న చేస్తోందని సమాచారం. కొత్త సారథి ఎంపికలో రోహిత్ శర్మ (=శీర్షత్ ంష్టుమి) కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాడని, ఇప్పటికే జట్టు యాజమాన్యంతో చర్చలు జరుపుతున్నట్లు టాక్ నడుస్తోంది. కెప్టెన్సీ రేసులో సీనియర్ ప్లేయర్ జస్పిత్ బుమ్రాతోపాటు యువ ఆటగాడు తిలక్ వర్మ పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. అయితే, జట్టు దీర్ఘకాల అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకుని తిలక్ వర్మ వైపు మొగ్గు చూపే అవకాశాలున్నాయని సమాచారం. పుజారా టెస్ట్ టీమ్ ఇదే.. ధోని, రోహిత్ కు దక్కని చోటు “హార్దిక్ ను అనలు ట్రేడ్ చేయకపోయినా ఆత్మర్పణతోంది. ఈ విషయమై ఆటగాడితో చర్చలు కూడా జరిగాయి. ఒక ట్రేడ్ జరగాలంటే చాలా విషయాలు ఒక కొలిక్కి రావాలి. ఇది అంత తేలికైన విషయం కాదు” అని ప్రాంతీక సందర్భిత వర్గాలు



పేర్లున్నాయి. మహేల జయవర్ధన్ ను కోచ్ గా తొలగిస్తారని మొన్నటివరకు వార్తలు వచ్చాయి. అయితే, వచ్చే సీజన్ కు అతనే కోచ్ గా ఉండే అవకాశముందట. చివరి నిమిషంలో ఎలాంటి

మార్పులు లేకపోతే వచ్చే నెలలో అధికారిక ప్రకటన వెలువడే ఛాన్స్ ఉందని సమాచారం. సూర్యకుమార్ రాయ్ (నాటోమి)ని బుమ్రా (నాటోమి) గతేడాది మెరుగైన ప్రదర్శన చేయకపోయినప్పటికీ ఈ అనుభవజ్ఞుడైన ఆటగాడిని వదులుకునేందుకు ముంబయి సిద్ధంగా లేదని తెలుస్తోంది. “అవును.. గత సీజన్ లో సూర్యకుమార్ బాగా ఆడలేదు. కానీ, అంతకు ముందు సీజన్ సంగతేంటి? కేవలం ఒక ఏడాది ప్రదర్శన ఆధారంగా ముంబయి ఇండియన్స్ ఒక

ఆటగాడిని పక్కనపెట్టదు. వారు ఆ విధంగా వ్యవహరించరు. వాళ్లు ‘షన్ ఫ్యామిలీ’ అనే ట్యాగ్ ను గర్వంగా భావిస్తారు. దానికే కట్టుబడి ఉంటారు” అని సందర్భిత వర్గాలు తెలిపాయి.

అఫ్గాన్ తో టీ20 సిరీస్.. భారత జట్టు ఇదే..



అఫ్గానిస్థాన్ తో ఈ నెల 13 నుంచి ప్రారంభం కానున్న టీ20 సిరీస్ కు సంబంధించి భారత జట్టును టీవీసీఐ సెలక్షన్ కమిటీ ప్రకటించింది. భారత స్టార్ బౌలర్ జస్పిత్ బుమ్రా తిరిగి జట్టులోకి వచ్చాడు. గాయంతో చాన్సాట్టుగా జట్టుకు దూరమైన ఆల్ రౌండర్ హార్దిక్ పాండ్యను జట్టులోకి తీసుకోలేదు. అతడి కాలికి మరోసారి గాయం కావడంతోనే జట్టులోకి తీసుకోలేదని సమాచారం. శ్రేయస్ అయ్యర్ జట్టుకు నాయకత్వం వహించనున్నాడు. తెలుగు కుర్రాడు తిలక్ వర్మ వైస్ కెప్టెన్ గా వ్యవహరించనున్నాడు. జింబాబ్వే పర్యటనలో రాణించిన యువ ఆటగాడు వైభవ్ సూర్యవంశీ జట్టులో తన స్థానాన్ని నిలబెట్టుకున్నాడు. జింజాబ్వే సిరీస్ కు దూరమైన సంజూ శాంసన్, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, అక్షర్ పటేల్, వాషింగ్టన్ సుందర్, రవి బిష్ణోయ్, అర్జున్ సింగ్, హర్షిత్ రాజా తిరిగి జట్టులోకి వచ్చారు. బుమ్రా, నితీష్, వాషింగ్టన్ సుందర్, హర్షిత్ రాజా సెలక్ట్ అయినప్పటికీ వారికి ఫిట్ నెస్ క్రియరెస్స్ రావాల్సి ఉంది. గత జింజాబ్వే సిరీస్ లో ఆడిన ఎనిమిది మంది ప్లేయర్లు.. సూర్యాంక్ షెడ్డె, రింకూ సింగ్, హర్షి దూబె, డ్రిస్ట్ యాదవ్, యశ్ ఠాకూర్, అశోక్ శర్మ, మయాంక్ యాదవ్, ప్రభాసిన్ సింగ్ ఈ సిరీస్ కు ఎంపిక కాలేదు. డిల్లీ వేదికగా అఫ్గాన్ తో భారత్ మూడు టీ20లు ఆడనుంది. సెప్టెంబర్ 13, 15, 17 తేదీల్లో ఈ మ్యాచ్ లు జరుగుతాయి. భారత జట్టు: శ్రేయస్ అయ్యర్, అభిషేక్ శర్మ, వైభవ్ సూర్యవంశీ, సంజూ శాంసన్, ఇషాన్ కిషన్, తిలక్ వర్మ, శివమ్ దూబె, నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, అక్షర్ పటేల్, వాషింగ్టన్ సుందర్, పరుభ్ చక్రవర్తి, రవి బిష్ణోయ్, జస్పిత్ బుమ్రా, అర్జున్ సింగ్, హర్షిత్



చైనా మాస్టర్స్ పై లక్ష్మ గురి

షెన్ జెన్ (చైనా): భారత స్టార్ ఫ్టర్ లక్ష్మ సీన్ మరో ఆసక్తికర సమరానికి సిద్ధమయ్యాడు. బ్యాడ్మింటన్ ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ లో రెండో రౌండ్ లోని నిష్పమించిన లతడు.. మంగళవారం ప్రారంభం కానున్న చైనా మాస్టర్స్ లో సత్తాచాటాలని పట్టుదలగా ఉన్నాడు. అయితే ఈ ప్రపంచ నంబర్ 13 ప్లేయర్ కు తొలి పోరు లంత తేలికగా ఉండకపోవచ్చు. పురుషుల సింగిల్స్ లో ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ విజేత లల్లెక్స్ లానియర్ (ఫ్రాన్స్) తో తలపడనున్నాడు లక్ష్మ. ఈ మ్యాచ్ గెలవాలంటే లతడు చెమటోడ్డాల్సిందే. ఆల్ ఇంగ్లాండ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో రెగ్యులర్ గా నిలిచాక చెప్పుకోదగ్గ ప్రదర్శన చేయని లక్ష్మ. ఈ టోర్నీలో తిరిగి లయ లందుకోవాలని చూస్తున్నాడు. ప్రపంచ మాజీ నంబర్ వన్ కిదాబి శ్రీకాంత్ కూడా బరిలో ఉన్నాడు.

లతడు ఆరంభ పోరులో చి యుజెన్ (చైనా) త్రైమ్ ను ధీకొననున్నాడు. పురుషుల డబుల్స్ లో నాలుగో సీడ్ సాక్షిక్ సాయరాజు, చిరాగ్ శెట్టి జోడి భారత్ ఆశలు మోస్తోంది. ఈ జంట తొలి రౌండ్ లో హు వె రి యువాన్, లిన్ జియాంగ్ (చైనా) ద్వయాన్ని ఎదుర్కోనుంది. హరిహర్, లర్నన్ జంట ఎనిమిదో సీడ్ తకురో హాకి, యుగ్ కొబయాషి (జపాన్) జోడితో తలపడనుంది. మహిళా సింగిల్స్ లో ఉన్నతి హుడా, తన్వీ శర్మ దేవిక సహాగ్ బరిలో ఉన్నాడు. హాన్ యూ (చైనా)తో ఉన్నతి, లమోయూ షుజీ (దెన్మార్క్)తో తన్వీ కలీయానా (బల్గేరియా) దేవిక పోటీ పడనున్నాడు. మిక్స్ డబుల్స్ లో థున్ కపిల, అనీషా క్రాంతి ద్వయం.. టాంకిడ్, టాంగ్ (థాయ్ లాండ్) జోడిని, రోహన్ కపూర్, రుక్మిణి శివాని గర్వి జంట.. ఖు గువాన్, లి చియా (చైనా) త్రైమ్ ద్వయాన్ని ఎదుర్కొనుంది.

వినికిడి లోపం.. మెదడును బలహీనపరుస్తుందా?

వయసు పెరిగే కొద్దీ వినికిడి తగ్గడం చాలామందిలో కనిపించే సాధారణ సమస్య. అయితే దీనిని కేవలం చెవులకు సంబంధించిన సమస్యగా భావించి నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. వినికిడి లోపానికి, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, ఆలోచనా సామర్థ్యం దెబ్బతినడం, డిమెన్షియా వంటి సమస్యలకు మధ్య సంబంధం ఉండొచ్చని పలు అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. వినికిడి సరిగా లేకపోతే ఇతరులు మాట్లాడే మాటలను అర్థం చేసుకోవడానికి మెదడు ఎక్కువగా శ్రమించాల్సి రావచ్చు. దీనికి తోడు కొంతమంది సామాజిక కార్యక్రమాలు, కుటుంబ సమావేశాలు, స్నేహితులతో మాట్లాడటం వంటి వాటికి దూరంగా ఉండే అవకాశం ఉంది. ఫలితంగా ఒంటరితనం, సామాజిక సంబంధాలు తగ్గడం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. ఇవన్నీ కలిసి మెదడు ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. వినికిడి తగ్గితే మెదడుపై ఎలాంటి ప్రభావం పడొచ్చు? మెదడుపై అదనపు భారం: మాటలు స్పష్టంగా వినిపించనప్పుడు వాటి అర్థాన్ని తెలుసుకోవడానికి మెదడు అందుబాటులో ఉన్న సమాచారాన్ని ఎక్కువగా విశ్లేషించాల్సి రావచ్చు. దీర్ఘకాలం ఇలా కొనసాగితే మెదడుపై మానసిక భారం పెరగవచ్చని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. సామాజిక సంబంధాలు తగ్గడం: వినికిడి సమస్య ఉన్నవారు ఇతరులతో మాట్లాడటంలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనవచ్చు. దీంతో కుటుంబ కార్యక్రమాలు, స్నేహితులతో కలవడం, ఇతర సామాజిక కార్యకలాపాలకు దూరంగా ఉండే అవకాశం ఉంది. దీనివల్ల ఒంటరితనం పెరగవచ్చు. మెదడులో మార్పులు: దీర్ఘకాలిక వినికిడి లోపం, పెరిగిన మానసిక శ్రమ, సామాజిక సంబంధాలు తగ్గడం వంటి అంశాలు మెదడు పనితీరు, నిర్మాణంలో కొన్ని మార్పులతో సంబంధం కలిగి ఉండవచ్చని పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. వినికిడి పరికరాలు డిమెన్షియా ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తాయా?



వినికిడి పరికరాలు వినికిడి సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతాయి. వీటి వల్ల ఇతరులతో మాట్లాడటం, సామాజిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడం, రోజువారీ పనులు సులభంగా చేయడం వంటివి మెరుగుపడవచ్చు. అయితే వినికిడి పరికరాలు డిమెన్షియాను నివారిస్తాయని కచ్చితంగా చెప్పడానికి ప్రస్తుతం సరిపడా ఆధారాలు లేవు. కొన్ని అధ్యయనాల్లో సాధారణంగా ఉన్న వ్యక్తులలో స్పష్టమైన ప్రయోజనం కనిపించకపోయినా, డిమెన్షియా వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్న కొన్ని వర్గాల్లో ప్రయోజనం కనిపించినట్లు గుర్తించారు. వయసు పెరిగే కొద్దీ ఏం చేయాలి? వినికిడి తగ్గుతున్నట్లు అనిపిస్తే దాన్ని వృద్ధాప్యంలో సహజంగా వచ్చే సమస్యగా భావించి వదిలేయకూడదు. అవసరమైతే వినికిడి పరీక్ష చేయించుకుని, వైద్యుల సూచన మేరకు వినికిడి పరికరాలు లేదా ఇతర చికిత్సలు తీసుకోవాలి. అలాగే కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులతో సామాజిక సంబంధాలను కొనసాగించడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం, తగినంత నిద్రపోవడం, రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెర వంటి ఆరోగ్య సమస్యలను నియంత్రించడం ఉంచుకోవడం కూడా ముఖ్యం.

మెరిసిన వైభవ్, ఇషాన్.. దులీప్ ట్రోఫీ ఫైనల్ కు ఈస్ట్ జోన్

బెంగళూరు: ఈస్ట్ జోన్ దులీప్ ట్రోఫీ 2026 ఫైనల్ కు దూసుకెళ్లింది. సెంట్రల్ జోన్ తో జరిగిన తొలి సెమీ ఫైనల్ లో ఈస్ట్ జోన్ నాలుగు వికెట్లు తేడాతో విజయం సాధించింది. 159 పరుగుల టార్గెట్ ని ఈస్ట్.. 6 వికెట్లు కోల్పోయి ఛేదించింది. ఓపెనర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ (40; 43 బంతుల్లో 3 ఫోర్లు, 2 సిక్స్ లు), కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్ (39; 41 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) మెరిశారు. అభిమన్యు ఈశ్వర్ (24), కుమార్ కుశార్ (22) రన్స్ చేశారు. షమి (88) విన్సింగ్ షాట్ (ఫోర్) కొట్టాడు. అంతకుముందు రెండో ఇన్నింగ్స్ లో 45/3 స్కోరుతో మంగళవారం ఆటను కొనసాగించిన సెంట్రల్.. 158 పరుగులకు ఆటోబైంది. ఓపెనర్ అమన్ మోఖి (41) రాణించగా.. అర్జున్ ఖాన్ (25), హర్షి దూబె (24), రింకు సింగ్ (20) పరుగులు చేశారు. ముకేశ్ కుమార్ (4/44), మవ్వార్ షమి (3/56) సత్తాచాటారు. అభిజిత్, అనుకుల్ రామ్, కౌన్సెల్ ఖుర్రీ, ఒక్కో వికెట్ పడగొట్టారు. తొలి ఇన్నింగ్స్ లో ఇరుజట్లు 266 పరుగులకు ఆటోబైసిన సంగతి తెలిసిందే. సెప్టెంబరు 6 నుంచి చెపాక్ స్టేడియంలో ఫైనల్ మ్యాచ్ మొదలుకానుంది. నార్త్ జోన్, సౌత్ జోన్ మధ్య జరుగుతున్న రెండో సెమీ ఫైనల్ లో విజేతగా నిలిచిన జట్టుతో ఈస్ట్ జోన్ తుదిపోరులో తలపడుతుంది.



సరికొత్త అవతారంలో రష్మిక.. ‘మైసా’ రిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్

కథానాయిక రష్మిక ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ‘మైసా’ . రవీంద్ర పుల్లె తెరకెక్కిస్తున్నారు. తాజాగా చిత్రబృందం ఈ సినిమా విడుదల తేదీని ఖరారు చేసింది. ఈ చిత్రాన్ని నవంబరు 27న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో భారీ స్థాయిలో విడుదల చేయనున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించింది.ఈ రిలీజ్ డేట్ ప్రకటన సందర్భంగా మేకర్స్ పంచుకున్న క్యాష్బ్ ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. “సహజంగానే ఆమె దృఢమైనది.. ఎంచుకున్న మార్గంలో భయం లేనిది.. చెక్కుచెదరని అత్యువిశ్వాసం ఆమె సొంతం. మునుపెన్నడూ చూడని విధంగా ‘మైసా’ ప్రపంచంలో రష్మికను చూసేందుకు సిద్ధంగా ఉందండి” అంటూ చిత్ర బృందం సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్ట్ చేసింది. మునుపెన్నడూ లేని విధంగా రష్మిక ఈ సినిమాలో పూర్తిస్థాయి యాక్షన్ పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. విజయ్ దేవరకొండ కథానాయకుడిగా రాహుల్ సాంకృత్యాన్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న పాన్ ఇండియా చిత్రం ‘రణబాలి’ . రష్మిక కథానాయిక. పెళ్లి తర్వాత వీళ్లిద్దరూ కలిసి నటిస్తున్న చిత్రమిది. దసరా కానుకగా అక్టోబరు 16న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నట్లు ఇటీవలే చిత్ర బృందం స్పష్టం చేసింది.



6న టైటిల్... విడుదల తేదీ!



చిత్రీకరణలో గాయపడిన అగ్ర కథానాయకుడు సందమూరి బాలకృష్ణ ప్రస్తుతం కోలుకుంటున్నారు. మోకాలికి శస్త్రచికిత్స జరిగినా తన 111వ సినిమాని ప్రణాళిక మేరకే విడుదల చేయాలనే సంకల్పంతో ఉన్నారాయన. అందుకు తగ్గట్టుగానే చిత్రబృందం ఈ నెల 6న సినిమా పేరుని, విడుదల తేదీ వివరాల్ని వెల్లడిస్తున్నట్లు సోమవారం ప్రకటించింది. డిసెంబరులో ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకొచ్చే అవకాశాలున్నాయి. ‘ఎన్.టి.కె.111’ పేరుతో పట్టాకెక్కిన ఈ సినిమా

గోపీచంద్ మలివేని దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. విజయవంతమైన ‘వీరసింహారెడ్డి’ తర్వాత ఆ కలయికలో రూపొందుతున్న మరో చిత్రమిది. కాజల్ అగర్వాల్ కథానాయికగా నటిస్తోంది. వెంకట సతీశ్ కిలారు నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా ప్రచార చిత్రం విడుదలైన సంగతి తెలిసిందే. ముంబయి నేపథ్యంలో యాక్షన్ ప్రధానంగా రూపొందుతున్న సినిమా ఇదని స్పష్టమైంది. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: తమన్, ఛాయాగ్రహణం: అరవింద్ ఎస్.కళ్యాణ్, కూర్పు: నవీన్ సూరి, ప్రొడక్షన్ డిజైన్: ఎ.ఎస్.ప్రకాశ్, సంభాషణలు: సాయిమాధవ్ బుర్రా.

తెలుగు ప్రేక్షకుల ప్రేమే నా బలం: దుల్కర్ సల్మాన్

కథానాయకుడు దుల్కర్ సల్మాన్ ప్రధాన పాత్రలో, నహస్ హిదాయత్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఫాంటసీ థ్రిల్లర్ ‘ఐ యామ్ గేమ్’ . అంటోనీ చర్చీస్, మిస్సినీ, సబీ కయాదు లోహర్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ సెప్టెంబరు 9న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో హైదరాబాద్‌లోని ఓ కాటేజీలో నిర్వహించిన ప్రమోషనల్ ఈవెంట్‌లో విద్యార్థులతో చిత్రబృందం ముచ్చటించింది. ఈ సందర్భంగా దుల్కర్ పలు అసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు.“స్కూల్ రోజుల్లో నాకు హిందీ, తమిళం, మలయాళం తప్ప తెలుగు ఏమాత్రం రాదు. ‘ఓకే బంగారం’ సినిమా తర్వాత తెలుగులో నాకు చాలా అవకాశాలు వచ్చాయి. భాష రాదు కాబట్టి నేను ఆ సినిమాలు చేయలేనని చెప్పేశాను. కానీ ‘మహానటి’ ఆఫర్ వచ్చినప్పుడు దర్శకుడు నాగ్ అశ్వీన్ ‘నేను నేర్చుకొన్నానని’ చెప్పారు. అప్పుడు డైలాగ్స్ నేర్చుకునేందుకు రాత్రాంతా నిద్రపోకుండా ప్రాక్టీస్ చేశాను. ఆ కష్టమే నాకు ‘మహానటి’ లాంటి బ్లాక్‌బస్టర్‌ను ఇచ్చింది. తెలుగు



ప్రేక్షకులు నాపై చూపిస్తున్న ప్రేమే నా బలం, నా సంతోషం. ఈ సినిమా ఇండస్ట్రీ ఒక మ్యాజిక్. ఎవరైనా నిజాయితీగా కష్టపడితే ఇక్కడ కచ్చితంగా గుర్తింపు లభిస్తుంది” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. తన తండ్రి అగ్ర కథానాయకుడు మమ్మూట్టి నుంచి నేర్చుకున్న అత్యుత్తమ సలహా ఏంటన్న ప్రశ్నకు దుల్కర్ అసక్తికరమైన సమాధానం ఇచ్చారు. “మా నాన్నగారు నా జీవితంలో పెద్దగా జోక్యం చేసుకోరు. నువ్వే ఏదైనా చేయి, తప్పులు చేసి నేర్చుకో అని చెబుతుంటారు. కానీ, ఎప్పుడూ నాకు ఒక సెన్సీ నెట్‌లా అందగా ఉంటారు. అలాంటి తండ్రి ఉండటం నా బిగ్గెస్ట్ బ్లెస్సింగ్” అని ఆయన ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ‘ఐ యామ్ గేమ్’ సినిమా ఒక మంచి థియేట్రికల్ ఎన్వీరన్మెంట్స్ ఇస్తుందని, ఇందులో తను మునుపెన్నడూ చేయని విభిన్నమైన, అన్‌లైకబుల్ పాత్రలో

కనిపిస్తానని దుల్కర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం చివర్లో విద్యార్థుల కోరిక మేరకు దుల్కర్ చెప్పిన ‘అమ్మాడి’, ‘ఏమే సీతా’ డైలాగ్స్ అక్కడి వారిని విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి.



అది నేను కాదు.. ఫేక్ వీడియో: శాలిని పాండే

ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సాంకేతికతతో సృష్టిస్తున్న డీప్‌ఫేక్ వీడియోలు నెట్టింట తీవ్ర కలకలం రేపుతున్నాయి. తాజాగా ‘అర్జున్ రెడ్డి’ హీరోయిన్ శాలిని పాండే కూడా వీటి బారిన పడ్డారు. ఆమెకు సంబంధించి ఏఐతో సృష్టించిన ఓ వీడియో నెట్టింట వైరల్‌గా మారింది. తన పేరుతో సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ అవుతున్న ఫేక్ వీడియో, ఫోటోలపై ఆమె స్పందించారు. ఆ ఫోటోలు కృత్రిమ మేధ (ఏఐ)తో చేశారని తెలిపారు. ఈ విషయంపై సోషల్ మీడియా వేదికగా ఒక పోస్ట్ పెట్టారు. టెక్నాలజీని ఇలా ఉపయోగించడం సరికాదంటూ మండిపడ్డారు. ‘ప్రస్తుతం నెట్టింట నా పేరుతో సర్క్యూలేట్ అవుతున్న వీడియో పూర్తిగా ఫేక్. అది ఏఐతో చేసినది. అందులో ఉన్నది నేను కాదు. టెక్నాలజీని ఇలా మహిళలను కించపరిచేలా వాడటం అత్యంత దారుణం. దీన్ని నేను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాను. దయచేసి ఆ వీడియో కనిపిస్తే ఎవరూ షేర్ చేయొద్దు, డౌన్‌లోడ్ చేయొద్దు. వెంటనే రిపోర్ట్ చేయండి” అని శాలిని పాండే ఇన్‌స్టాగ్రామ్ వేదికగా కోరారు.శాలిని పాండే 2017లో విజయ్ దేవరకొండతో కలిసి ‘అర్జున్ రెడ్డి’ చిత్రంతో తెరంగేట్రం చేశారు. ఆ తర్వాత ‘మహానటి’, ‘118’, ‘జయ్ష్ భాయ్ జోర్డార్’, ‘మహారాజ్’ వంటి చిత్రాల్లో నటించారు. ఆమె చివరిగా ‘రాహు కేతు’ చిత్రంలో కనిపించారు.



ప్రతి పాత్ర ఓ హీరోగా... సీతారామయ్య గారి మనవరాలు

“ఒక అమ్మాయి కథ కాకుండా... ఒక పూర్తిస్థాయి జీవితాన్ని అవిష్కరించాలనే ప్రయత్నమే ‘సీతారామయ్య గారి మనవరాలు’. ప్రతి ధారావాహికలోనూ భావోద్వేగాలు, ద్రామా ఉంటాయి. అంతకుమించి నేటితరానికి అవసరమైన విలువల్ని ఇందులో చెప్పాల” అన్నారు మలివేని రాధాకృష్ణ. ఆయన దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ ధారావాహిక ఈటీవీలో సోమవారం రాత్రి 8.30 నుంచి మొదలైంది. తొలి రోజే విశేష ప్రేక్షకాదరణ పొందింది. సోమవారం హైదరాబాద్‌లో ఏర్పాటు చేసిన విడుదలకు ముందస్తు వేడుకలో రెండు ఎపిసోడ్స్‌ని ప్రత్యేకంగా ప్రదర్శించారు. ఈ వేడుకకి ఈటీవీ డైరెక్టర్ సుజయ్ చెరుకూరి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు.ఆయన మాట్లాడుతూ “ఈ ధారావాహిక చూసిన ప్రతి ఒక్కరికీ సినిమా చూసిన అనుభూతి కలిగిందని నమ్ముతున్నా. ఈ రెండు ఎపిసోడ్స్‌ని చూసినప్పుడు కథలోని భావోద్వేగం స్పష్టంగా అర్థమైంది. బలమైన భావోద్వేగాలు ఎటువంటి ప్రేక్షకుడినైనా కథలో లీనం చేసి, కూర్చోబెడతాయి. ఇవే భావోద్వేగాలు, గాఢతని కొనసాగిస్తే ఈ ధారావాహిక బృందం అంతటికీ ఓ వరం అవుతుందని నా నమ్మకం. నటీనటులు, సాంకేతిక బృందం అంతటికీ నా అభినందనలు. శుభాకాంక్షలు” అన్నారు.దర్శకుడు మాట్లాడుతూ “మహాభారతంలో ప్రతి పాత్రకీ ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. అదే తరహాలో ఇందులోని పాత్రల్ని రాశాం. సీతారామయ్య నుంచి శివ వరకూ ప్రతి పాత్ర కూడా ఇందులో హీరోనే. ఈటీవీ అనేది ఒక పెద్ద వేదిక. ఈ వేదికపై ఎన్నో అద్భుతాలు జరిగాయి. కొత్తతరానికి మనవైన విలువలు, మనవైన భావోద్వేగాల్ని చెప్పాలనే ఓ గొప్ప సంకల్పంతో ఈ ధారావాహికని తీశాం. తనకి తగిలిన గాయం కారణంగా ఓ అమ్మాయి ఇందులో గతాన్ని, వర్తమానాన్నీ మరిచిపోతూ ఉంటుంది. అంత కష్టం, అన్ని నవాళ్లు ఎదురైనా తన సంకల్పం కోసం ఎలా పరితపించిందన్నది కీలకం. ఎన్నో ప్రత్యేకతలున్న కథ ఇది” అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివపార్వతి, ప్రశాంత్, మౌనిక, రచిత, శ్రీధర్, వెంకట చలపతి, స్క్రీన్‌ప్లే, సంభాషణల రచయిత మహేంద్ర వర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.